



FICHA DE ACTIVIDAD AZULEA 2023

TÍTULO			
ASCENCIÓN PICO VALDIVIA- SIERRA ALCAPARAIN CASARABONELA			
ACTIVIDAD			
Montañismo			
DESCRIPCIÓN			
<p>Ruta circular de ascensión al pico Valdivia cumbre más alta de la Sierra de Alcaparaín, con impresionantes vistas de la Sierra de las nieves, la Bahía de Málaga y la comarca de Guadalteba, así como la impresionante meseta de Alcaparaín.</p> <p>Durante el recorrido, además de disfrutar de las vistas y la vegetación, podremos tener la suerte de avistar los asombrosos Buitres, que frecuentan la zona. Recorrido con un desnivel considerable, para el que hay que tener una resistencia física moderada.</p> <p>Distancia: 8km aproximadamente. Desnivel 690m aprox.</p> <p>P.D. El recorrido podrá ser modificado o reducido si el perfil y/o nivel del grupo así lo requieren.</p>			
FECHA	9/4/2023	HORARIO	Inicio: 9.30 h – Fin: 14.00h aprox.
LUGAR	CASARABONELA	HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO	9.30 h JARDIN DEL CACTUS CASARABONELA. https://g.co/kgs/xAyfCS Desde aquí, hay que continuar desplazándose en el vehículo propio, siguiendo a los guías hasta Puerto Martínez
DURACIÓN	4.3 h aprox	DIFICULTAD	Medio +
		PLAZAS	15
REQUISITOS			
No tener problemas de movilidad, ni problemas cardíacos o similares. Resistencia física moderada			
RECOMENDACIONES			
<ul style="list-style-type: none">• Calzado deportivo, ropa cómoda y acorde a la climatología.• Mochila con botella de agua y alimento• Recomendaciones• Crema solar, gorra y gafas de sol.• Sigue las indicaciones de los guías en todo momento. Tu seguridad y la del grupo es lo primero.• Respeta y cuida la naturaleza, tanto su flora como su fauna.• No tires basura, comida o desperdicios. Guardarlos en una bolsa para desecharlos en casa.• No se permite la participación en la actividad con mascotas.• Evita gritar.• Disfruta la actividad con responsabilidad.			
INCLUYE			
Guías titulados, grupos reducidos, material y equipamiento deportivo salvo que se indique otra cosa y seguros obligatorios. No incluido el desplazamiento.			
INSCRIPCIÓN			
Gratuita www.malaga.es/deportes hasta 48 horas antes de la actividad según disponibilidad de plazas.			
INFORMACIÓN			
info@aventuratesierradelasnieves.es – Telf. 634 85 46 41			
Información general: azulea@malaga.es			