

## Adelfilla *Daphne laureola*



Fotografía: Jaime Pereña y Antonio Rivas

### FLORACIÓN



### IDENTIFICACIÓN

Arbusto (hasta 1 m de altura) poco ramificado, con tallos sin pelos y a menudo llenos de hojas solo en el extremo apical. Las hojas pueden ser bastante grandes (hasta 10 cm de largo), de forma ovalada y/o alargada, con una disposición alterna y unidas al tallo con un peciolo corto. Acaban en una punta suave o redondeada, son de consistencia dura y de color verde brillante. Las flores se agrupan en inflorescencias de tipo racimo axilar (nacen de un brote situada en la axila o lateral de la hoja y se orientan lateralmente) con pocas flores. Son verde o amarillento pálido, sin pelos y con diferentes planos de simetría (actinomorfas). Son hermafroditas (la flor presenta ambos sexos; planta monoica, ambos sexos en el mismo ejemplar), con cuatro sépalos, pero sin pétalos. El fruto es una baya (fruto carnoso con múltiples semillas), globoso, sin pelos y de color negro en la madurez.

## DÓNDE VIVE

La adelfilla se desarrolla en el sotobosque de formaciones caducifolias, sobre todo quejigares, aunque también en masas mixtas y en zonas de pinar o pinsapar. Prefiere los lugares a la sombra y al abrigo de roquedos, preferentemente en sustratos calcáreos bien desarrollados y con bastante humedad. Se trata de una especie asociada a la alta montaña (desde los 800 a los 2.000 msnm).

## CÓMO VIVE

Especie ginodioica (pueden aparecer ejemplares con flores hermafroditas -ambos sexos en la misma flor- y ejemplares solo con flores femeninas, siendo éstas últimas más pequeñas que las anteriores). La polinización es entomófila (llevada a cabo por insectos). Suele florecer y fructificar durante los meses de enero a mayo, de forma casi simultánea. La dispersión del fruto la realizan animales (zoocoria), que se comen las bayas y depositan sus semillas en otros lugares gracias a los excrementos.

## DONDE SE VE EN MÁLAGA

Especie muy localizada en la provincia de Málaga, presente en dos zonas bien diferenciadas que coinciden con las sierras calizas mayor altitud: la Sierra de Tejeda y la Sierra de las Nieves. Puede aparecer más puntualmente en otras zonas de pinsapar. En la Gran Senda se puede observar en la etapa 23.

## CURIOSIDADES

La adelfilla (o torvisco macho) es considerada una planta medicinal y a la vez tóxica. Su nombre común hace referencia a su parecido con las hojas de la adelfa, con la que comparte también toxicidad. Produce una resina tóxica llamada mecereína, presente en las semillas. Los frutos son muy tóxicos. Contiene alcaloides (cumarina y dafnina) en el tallo que se utilizan para preparar un colorante que permite teñir la lana de amarillo. Se ha utilizado como purgante y laxante, pero debe considerarse una planta muy peligrosa.

## ESPECIES SIMILARES

Puede confundirse con el torvisco, otra planta del mismo género, pero típica de los claros de bosque sobre suelos calizos. El torvisco es más pequeño que la adelfilla, tiene las hojas más numerosas, es mucho más común y de distribución más amplia y no suele compartir hábitat con la adelfilla.