TAVOLA NEWS

PÁG. 1 Enero 2017 | TAVOLA NEWS, tu 1ª revista de mesa interactiva en España

tavolanews.es | info@tavolanews.es | Tavola News | MÁLAGA #09

Modelo de Uso Patentado

Descubre tu Grandeza

Existen pocos lugares que reúnan unas condiciones tan idóneas y que cuenten con unas instalaciones tan extensas y adecuadas como la provincia de Málaga para la práctica de actividades al aire libre. Lo que muchos llaman hoy turismo activo abarca desde un tranquilo paseo en familia hasta sitios específicos donde disfrutar de sus prestaciones deportivas. Esta manera de entender el turismo y el contacto con la naturaleza cada día gana más adeptos. Del mar a la montaña se pueden recorrer 4 parques naturales, 2 reservas naturales y 3 parajes naturales.

Las administraciones públicas, en colaboración con la iniciativa privada, comenzaron hace años una labor pionera de habilitación de espacios para las diferentes actividades, señalizando rutas, instalando vías ferratas y adecuando vías de escalada. Esta labor ha ido paralela a otra de regulación, orientación e información acerca de lo que se puede hacer y cómo hacerlo para disfrutar al máximo, sin sufrir accidentes, no molestar a nadie y no dañar lo más mínimo la naturaleza.

Esa concienzuda labor colectiva, obra de muchos a los que hay que reconocer sus méritos, ha dado un gran resultado. La Gran Senda de Málaga, a modo de abrazo perimetral de la provincia a través de senderos homologados, ha permitido poner en valor las distintas actividades que se han puesto en marcha en las nueve comarcas malagueñas.

Entre las numerosas actividades que pueden practicarse en la provincia destacamos:

- **El senderismo**, tanto los senderos de Gran Recorrido (GR), como la Gran Senda de Málaga (GR 249) u otros GR importantes (Ronda con su GR 141, Camino Mozárabe de Santiago con el GR 245, o Guadalhorce con el GR 248), sin olvidar los senderos de Pequeño Recorrido (PR) y los Senderos Locales (SL).

- El uso de **la bicicleta** en sus distintas modalidades (BTT, cicloturismo, etc).

- **Las vías ferratas**, 21 en la provincia, donde la Serranía de Ronda posee el mayor parque de ferratas de España.

- **La escalada**, con numerosas zonas en la Serranía de Ronda, pero también en la Sierra Norte de Málaga o en la zona de El Chorro (Álora).

- **Los descensos de barranco**s, la mayoría en la Serranía de Ronda.

- **La espeolología**, con grandes cuevas, simas y cavidades entre la Serranía de Ronda y la Sierra de las Nieves.

- **El piragüismo y el rafting**, en el río Genil a su paso por Cuevas de San Marcos o Cuevas Bajas, o en el río Guadiaro entre Benaoján y Jimera de Líbar, sin olvidar su práctica en los pantanos o embalses de la provincia y en las desembocaduras de nuestros ríos, así como todo lo relacionado con el mar (navegación, paddelsurf, windsurf, surf, submarinismo, etc).

- **Los paseos a caballo**, casi en cualquier parte de nuestro territorio.

- **La observación de aves**, actividad en el medio natural de gran importancia provincial al contar Málaga con más de 300 especies.

- Y finalmente **otras actividades** como el vuelo libre (globo, parapente, ala delta, paramotor), la orientación, el "puenting" o el geocaching (la búsqueda de cachés o tesoros escondidos con ayuda de pistas, enigmas o coordenadas GPS).