



PR-A-353
SIERRA DE
SAN JORGE

La **Sierra de San Jorge** carece de caminos de acceso o senderos asentados con el paso de las personas y los años. Las laderas de San Jorge están formadas con piedras sobre piedras que han protegido históricamente este paraje de actuaciones humanas. En sus inmediaciones no hay cortijos ni vegetación exuberante que la adorne, simplemente su perfil agreste y la ausencia de suelo no lo permite. La sierra, íntegramente, es un lapiaz de dimensiones kilométricas que únicamente concede un descanso en la preciosa depresión que alberga a la Laguna de San Jorge.

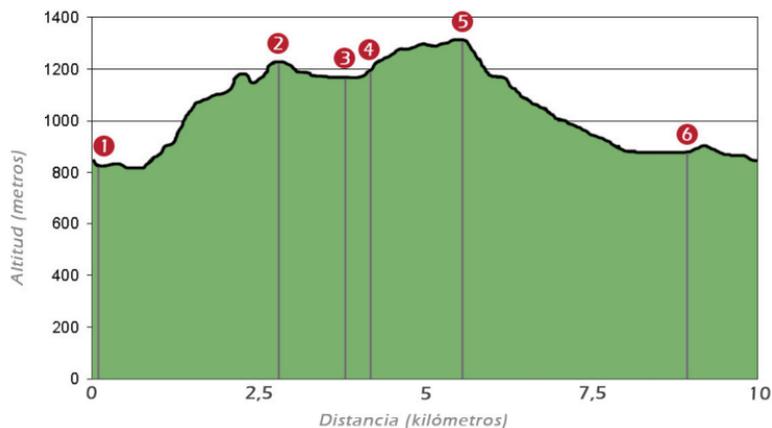
Ficha resumen:

Municipio	Villanueva del Trabuco
Tipo de ruta	Circular
Punto de salida	Fuente de los 100 Caños
Punto de llegada	Fuente de los 100 Caños
Distancia	10.000 metros
Tiempo estimado	5 horas
Estado de los caminos	Malo
Cotas max. y min.	1.320 – 810 metros
Desnivel neto	510 metros
Desnivel acumulado subida	670 metros
Desnivel acumulado bajada	670 metros
Puntos de agua	Fuente de los 100 Caños
Hitos de interés	Fuente de los 100 Caños (1) Vistas de la Axarquía (2) Laguna de San Jorge (3) Cueva del Sapo (4) Vistas de las Sierras Penibéticas (5) Cueva de La Sima (6)
Época recomendada	Primavera y otoño
Espacios protegidos atravesados	LIC (Lugar de Interés Comunitario) Sierra de Camarolos y Monumento Natural Fuente de los 100 Caños
Señalética	Señales de PR (sendero de pequeño recorrido)
Hoja topográfica	1:50.000 (1024) 1:25.000 (1024-IV)

MIDE: Método de información de excursionistas

	Severidad del medio natural donde se desarrolla	4. Hay bastantes factores de riesgo
	Dificultad de orientación para elegir y mantenerse en el itinerario	2. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y puntos cardinales
	Dificultad de desplazamiento	4. Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio
	Esfuerzo requerido para realizar la excursión	3. Más de 3 h. y hasta 6 h. de marcha efectiva

Perfil del recorrido y puntos de interés



1. Fuente de los 100 Caños

Impresionante obra humana adosada a la roca donde el agua que emana de grietas y fisuras da vida a sus más de 100 caños convirtiéndose en todo un espectáculo audiovisual sin parangón en la provincia de Málaga. Está declarada como Monumento Natural por la Junta de Andalucía.

2. Vistas de la Axarquía

Una vez terminamos de subir la ladera de piedra con la que San Jorge protege su cima, se abre ante nosotros una panorámica espectacular sobre el territorio localizado entre este punto y el Mar Mediterráneo. Ahora es fácil de entender por qué se ha considerado a estas sierras la frontera entre la Axarquía y el interior Málagaño.



3. Laguna de San Jorge

Como un oasis en medio de un mar pedregoso se presenta la Laguna de San Jorge. De dimensiones decimétricas, se sitúa en el punto medio de una gran depresión kárstica, denominada geológicamente como *uvala*, que sirve, a modo de embudo, para encauzar hacia el interior de la sierra toda el agua que precipita en sus dominios.

4. Cueva del Sapo

Cercana a la depresión que alberga la Laguna de San Jorge se ubica esta cueva. Su entrada se presenta como una abertura en el suelo de la sierra, de forma que, a primera vista, se asemeja más a lo que conocemos por una sima. El paisaje monótono y la presencia de espinos tapando su entrada hacen complicada su localización.

5. Vistas de las Sierras Penibéticas

Nos encontramos en el punto más elevado de la ruta, muy cercanos a la cima de la Sierra de San Jorge. Desde aquí tenemos unas vistas inmejorables de la Sierra Gorda y su prolongación hacia la Sierra del Jobo, con el gran Pico Chamizo como colofón de las vistas marcando el techo comarcal a sus 1.640 metros de altitud.

6. Cueva de La Sima

Entre el pinar de repoblación que ocupa las laderas de la Sierra de San Jorge se encuentra la entrada a esta cueva, la cual ha sido protegida con una reja para impedir accidentes y la entrada de animales.

Vistas de Sierra Gorda y el Pico Chamizo



Curiosidades

La Sierra de San Jorge es un claro ejemplo de procesos kársticos que originan numerosos y diferentes elementos propios de esta morfología, englobando desde lapiares a dolinas, uvalas o cavidades.

Los lapiares, o lenares, es posiblemente la forma inicial más sencilla de "karst embrionario". Se presentan, generalmente, como un conjunto de pequeñas acanaladuras o surcos estrechos en las rocas separadas por crestas o bien por orificios tubulares, etc. Aparecen normalmente en superficies más o menos inclinadas y ausentes de vegetación. Por su parte las dolinas son depresiones circulares o elípticas que se forman por disolución. En sentido general, tienen forma de cubeta o embudo y sus dimensiones varían desde unos pocos metros de diámetro hasta incluso 500 m, siendo las más frecuentes de 20 a 25 m. Cuando las dimensiones son mayores se convierten en uvalas o poljés, para el caso en que se alcancen dimensiones kilométricas. En ocasiones, la base de estas estructuras es ocupada por arcillas que la impermeabilizan, de forma que llegan a formarse lagunas estacionales por el agua de lluvia, como ocurre con la Laguna de San Jorge.

Topografía

Cruce	Distancia acumulada o total (m)	Distancia Parcial (m)	Altitud (m)	Descripción
1	709	709	820	Abandonamos el carril de tierra de la Fuente de los 100 Caños y nos adentramos en el bosque mediterráneo tomando un pequeño sendero a la derecha.
2	961	252	870	El sendero nos lleva hasta un carril amplio, en mal estado, que tomaremos a la derecha.
3	1542	581	1030	Ascendemos por el roquedo siguiendo como referencia la valla metálica hasta, cercano al límite sur de la misma, girar a la derecha (en dirección sur).
4	2229	687	1180	Nos encontramos en la entrada de una vaguada que desemboca directamente en la Fuente de los 100 Caños. Debemos seguir recto atravesando esta vaguada.
5	2789	560	1220	Nos encontramos en una altiplanicie que debemos atravesar pegados a la cima situada a nuestra derecha para coger la vaguada que nos lleve hasta la Laguna de San Jorge.
6	4101	1312	1180	Después de atravesar la depresión de la Laguna de San Jorge, debemos ascender por la vaguada situada en el extremo suroeste de la misma.

Cruce	Distancia acumulada o total (m)	Distancia Parcial (m)	Altitud (m)	Descripción
7	4460	359	1250	Después de ascender por la vaguada, giraremos a la izquierda una vez lleguemos a las primeras pequeñas depresiones (o dolinas) localizadas en esta zona, para dirigirnos al punto más alto de la Sierra de San Jorge.
8	5174	714	1310	Una vez en las paredes que indican el punto más alto de esta sierra, nos desviaremos a la derecha para descender hasta la zona conocida como del Camping. Nos guiaremos por la valla ganadera situada a la izquierda en el sentido de nuestra marcha.
9	6255	1081	1100	Llegamos al camino del Camping, también conocido como Realenga de Alfarnate. Lo tomamos a la derecha en dirección descendente hacia Vva. del Trabuco.
10	7777	1522	880	Tomamos el camino que bordea el pinar, el cual aparece indicado como el acceso a La Fuente de los 100 Caños. Esta pista nos dejará en el punto de inicio de la ruta

Vistas de la Sierra de las Cabras y El Torcal



Datos básicos

Localización de la Comarca: Situada en el extremo nororiental de la provincia, limita al norte con la comarca de la Subbética Cordobesa, al este con la comarca del Poniente Granadino y al sur y oeste con las comarcas malagueñas de la Axarquía y Antequera, respectivamente. Rango de altitudes: desde los 100 hasta los 1.640 metros.

Datos climáticos:

Precipitación anual media: 600 mm

Temperaturas medias: 15,2 °C (anual); 8,5 °C (invierno); 27 °C (verano)

Superficie: 436,17 km²

Población aproximada: 29.000 habitantes.

Municipios: Archidona, Cuevas Bajas, Cuevas de San Marcos, Villanueva de Algaidas, Villanueva de Tapia, Villanueva del Rosario, Villanueva del Trabuco.

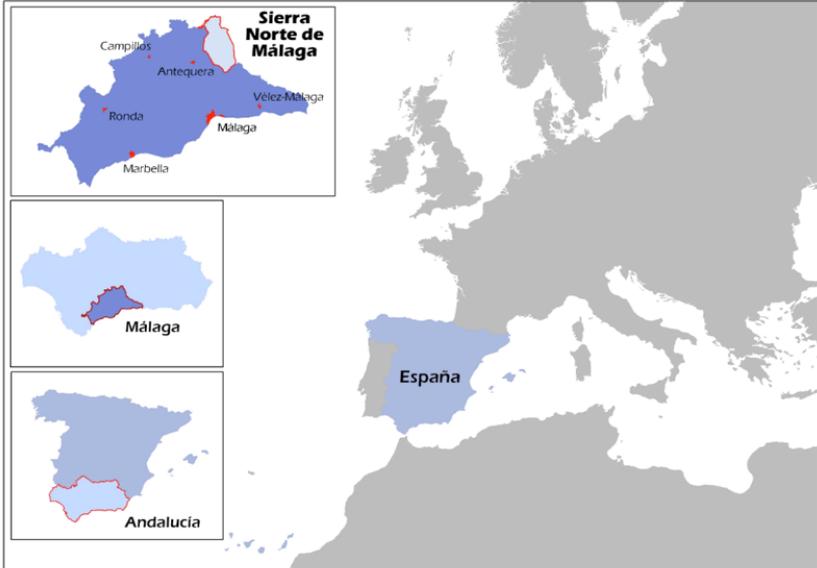
Accesos

Los principales accesos a la Sierra Norte de Málaga son a través de las autovías A-92 y A-92 M, que comunicando la comarca de este a oeste confluyen en la pedanía archidonesa de Salinas. Estas vías de comunicación conectan directamente con los municipios de Archidona, Villanueva de Algaidas, Villanueva de Tapia, Villanueva del Rosario y Villanueva del Trabuco.

Al oeste de la comarca, y paralela a su límite administrativo occidental, discurre la nueva autovía A-45 Málaga – Córdoba, con accesos a los municipios de Villanueva de Algaidas, Cuevas Bajas y Cuevas de San Marcos.

Además del acceso por carretera, la línea férrea Bobadilla – Granada atraviesa el municipio de Archidona. No obstante, las dos estaciones de ferrocarril localizadas dentro de su término municipal ya no se encuentran en activo como servicio público. Igualmente, la línea de alta velocidad Antequera – Granada también pasa por Archidona paralela a la antigua línea férrea y la autovía A-92.

Localización



Cómo usar la guía

La Comarca de la Sierra Norte de Málaga posee una amplia red de senderos señalizados que muestran, en gran medida, los espacios naturales de mayor peso e importancia de los siete municipios que forman este territorio. Esta guía se centra en aquellos senderos, homologados o no por la Federación Andaluza de Montaña (FAM), para los que existe una señalización de campo para todos sus cruces o la presencia de señales direccionales, paneles informativos, etc, que indiquen el inicio del recorrido. No obstante, son muchos más los recorridos posibles que podemos realizar siguiendo la intrincada trama de caminos y veredas que comunican desde tiempo inmemorial nuestros pueblos. De esta forma, la red de senderos de la comarca es una infraestructura en constante evolución, que se seguirá ampliando sumando trazados de calidad e interés para senderistas de todos los niveles conforme se vayan investigando y señalizando.

En esta guía se incluyen, por tanto, 14 recorridos circunscritos dentro de la comarca, de los cuales 6 están homologados por la FAM como PR (senderos de pequeño recorrido) que no superan los 50 kilómetros de longitud, y 2 recorridos intermunicipales correspondientes a senderos que atraviesan la comarca, el GR-7 E-4 Atenas – Tarifa y el Camino Mozárabe de Santiago, con 5 y 3 tramos respectivamente dentro de la Comarca de la Sierra Norte de Málaga. En el caso del GR-7 E-4 se trata de un sendero de gran recorrido (GR) homologado como tal por la FAM por tener más de 50 kilómetros de longitud.

Todo esto hace completar la guía con un total de 22 jornadas senderistas donde se recogen los siguientes apartados:

Ficha técnica

Aquí se recoge una serie de información para el senderista cuyo objeto es proporcionar las características generales de la ruta aportando información sobre los municipios donde discurre; la tipología o trazado en planta de la ruta, encontrando rutas lineales, circulares o semicirculares; localización de los puntos de salida y llegada así como el acceso más inmediato a los mismos; la distancia total en metros; el tiempo estimado para la realización del sendero sin paradas; el estado de los caminos catalogándolos en cuatro niveles: malo, regular, aceptable y bueno; las cotas máximas y mínimas de la ruta calculadas en metros sobre el nivel del mar; el desnivel neto en

metros o diferencia entre las cotas máximas y mínimas; el desnivel acumulado de subida o suma de todos los metros que se ascienden durante el recorrido; el desnivel acumulado de bajada o suma de todos los metros que se descienden durante el recorrido; la existencia y nombre de los puntos de agua en el recorrido; los hitos o puntos de interés destacados en el recorrido numerados para su posterior identificación en el perfil del recorrido; las estaciones recomendadas para la realización de la ruta; los Espacios Naturales Protegidos atravesados durante el recorrido; la señalética o tipo de señalización que encontraremos durante el recorrido; y las hojas del Mapa Topográfico Nacional a las que podemos recurrir para realizar la ruta citadas para las escalas 1:25000 y 1:50000.

MIDE (Método de información de excursionistas)

En esta guía se ha querido utilizar un método estandarizado para evaluar diferentes parámetros de los senderos a fin de aportar al senderista información sobre su dificultad. Así pues, estos parámetros y sus distintas categorías nos dan un código numérico que resume el grado de dificultad del recorrido (Ej. 1,2,3,4). Estos parámetros son los siguientes:

 <p>Medio. Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
 <p>Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
 <p>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión
 <p>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva <p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

Perfil del recorrido y puntos de interés

Corte altitudinal donde se puede comprobar visualmente la dificultad del recorrido. En el mismo también se puede observar la distancia a la que se encuentran los diferentes hitos o puntos de interés atendiendo al código numérico asignado en la ficha técnica. Este código numérico también tiene concordancia en el plano del recorrido. Así mismo, completando este apartado aparece una breve descripción de cada uno de ellos.

Curiosidades

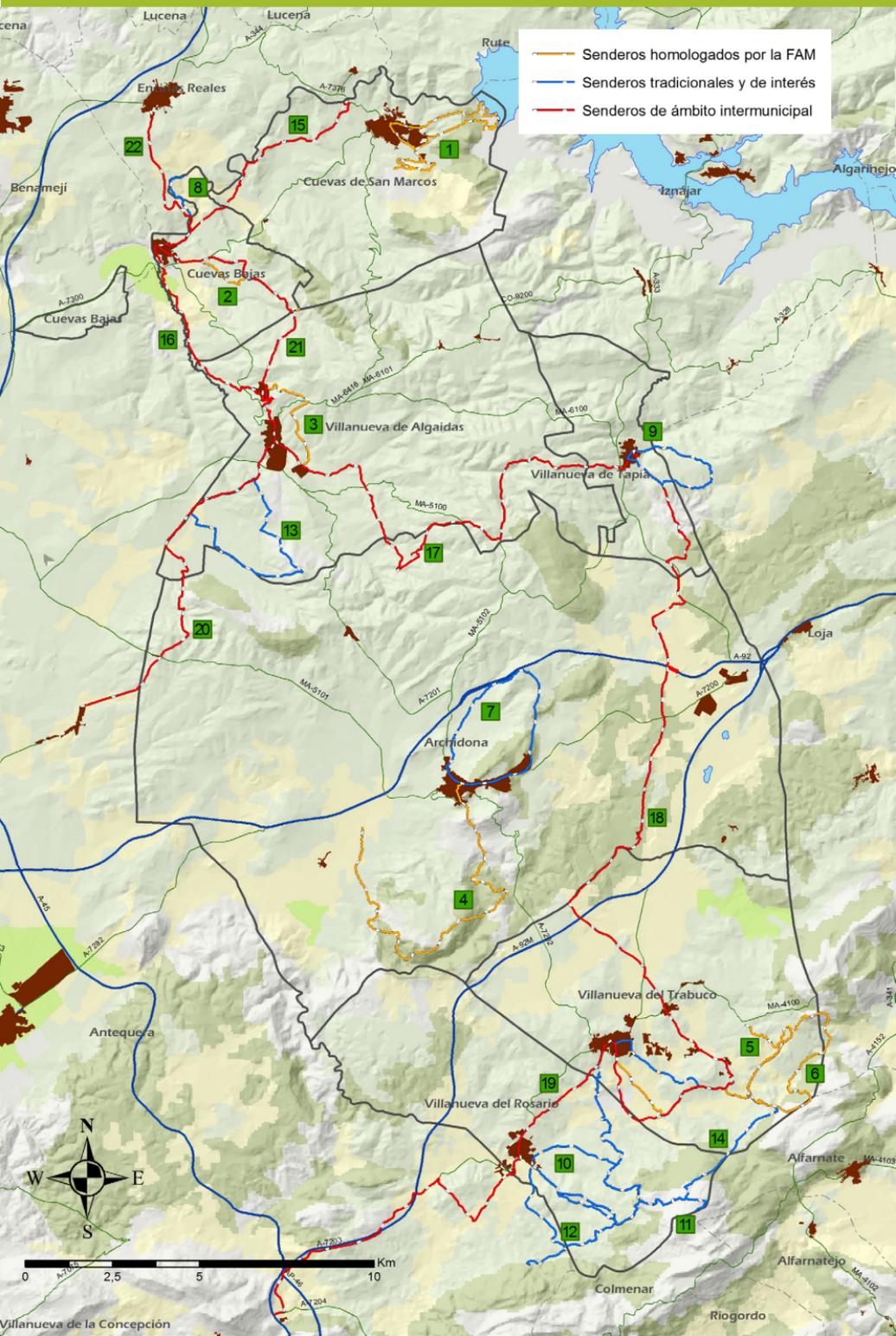
Cada recorrido o municipio por el que discurre tiene una serie de datos interesantes o singulares que aportan riqueza y valor a la ruta, al tiempo que contextualizan el sendero en su entorno más inmediato. En este apartado tienen cabida todo tipo de relatos en este sentido.

Topoguía

Cuadro donde se recogen los cruces más relevantes del recorrido con indicación de la distancia total acumulada hasta el mismo, la distancia parcial desde el anterior cruce, la dirección a tomar en el mismo (ya sea derecha, izquierda o recto) y una pequeña descripción que esclarece la dirección a tomar en cada caso. Cada cruce se encuentra numerado con un código que nos ayuda a identificarlos en el plano del recorrido.



Sierra Norte de Málaga



Cuadro resumen

Núm.	Nombre	Metros	Tiempo	MIDE	Modalidad	Tipo	Pág.
1	PR-A-234 Sierra del Camorro	13.000	5 h	2,2,2,3	a pie	circular	
2	PR-A-122 Ruta de las Aldeas	8.000	2 h	1,1,2,3	a pie/ btt/ caballo	circular	
3	PR-A-129 Circular de Vva. de Algaidas	7.500	2 h	1,2,2,2	a pie/ btt/ caballo	circular	
4	PR-A-157 Hoz del arroyo Marín	14.300	5 h	2,2,2,3	a pie/ btt	semicircular	
5	PR-A-339 Sendero de los Caños	10.700	3 h, 30 min	1,2,1,3	a pie/ btt/ caballo	lineal	
6	PR-A-353 Sierra de San Jorge	10.000	5 h	4,2,4,3	a pie	circular	
7	Camino de la Cueva de las Grajas	10.000	3 h	1,1,1,2	a pie/ btt/ caballo	circular	
8	Noria de la Agusadera – Ribera del Genil	3.400	1 h	1,1,1,1	a pie/ btt/ caballo	lineal	
9	Barranco de Valholgado	6.500	2 h, 30 min	1,2,1,2	a pie/ btt/ caballo	circular	
10	Ruta de las Fuentes	10.000	3 h	1,1,1,2	a pie/ btt/ caballo	circular	
11	Ruta del Chamizo	7.250	4 h, 30 min	4,3,4,3	a pie	lineal	
12	Ruta de los Tajos – Cruz de Camarolos	11.500	6 h	4,3,4,3	a pie	circular	
13	Sierra de Arcas	13.500	4 h, 30 min	2,3,3,3	a pie	circular	
14	Sierra Gordá	20.600	6 h	3,3,3,3	a pie	circular	
15	GR-7 E-4 Cuevas de San Marcos-Cuevas Bajas	8.700	3 h	1,2,2,2	a pie/ btt/ caballo	lineal	
16	GR-7 E-4 Cuevas Bajas-Vva. de Algaidas	8.400	3 h	1,5,3,2	a pie	lineal	
17	GR-7 E-4 Vva. de Algaidas-Vva. de Tapia	17.500	5 h	1,2,2,3	a pie/ btt/ caballo	lineal	
18	GR-7 E-4 Vva. de Tapia-Vva. del Trabuco	30.200	9 h	1,2,2,4	a pie/ btt/ caballo	lineal	
19	GR-7 E-4 Vva. del Trabuco-Vva. del Cauche	16.000	5 h	1,2,2,3	a pie/ btt/ caballo	lineal	
20	Camino Mozárabe de Santiago, Cartaojal-Vva. de Algaidas	12.500	4 h	1,2,2,3	a pie/ btt/ caballo	lineal	
21	Camino Mozárabe de Santiago, Vva. de Algaidas-Cuevas Bajas	9.600	3 h	1,2,2,2	a pie/ btt/ caballo	lineal	
22	Camino Mozárabe de Santiago, Cuevas Bajas-Encinas Reales	5.700	2 h	1,2,1,2	a pie/ btt/ caballo	lineal	