

II COPA PROVINCIAL DE CALISTENIA “DIPUTACIÓN DE MÁLAGA”

NORMATIVA

Se convoca la **II COPA PROVINCIAL DE CALISTENIA - DIPUTACIÓN DE MÁLAGA** con una filosofía abierta en la que se da una doble vertiente del deporte, al coexistir la participación popular con la de deportistas experimentados, donde se pretende ofrecer una competición y también ofrecer acciones al alcance de las categorías de promoción. Temporada 2022.

Las modalidades que se ofrecen son las siguientes:

- Promoción. Talleres de iniciación.
- Competición.

1. ORGANIZACIÓN

Diputación de Málaga (Servicio de Deportes), y los ayuntamientos participantes, con la intervención de otras entidades especializadas en el desempeño de tareas encomendadas, correspondiendo a cada entidad las competencias siguientes:

DIPUTACIÓN DE MÁLAGA:

- Dirección y coordinación general.
- Aportación de otros recursos, según disponibilidad existente.
- Financiación de la actividad.
- Donación y/o préstamo de materiales diversos (pancartas, cinta, carpas, etc.), según posibilidades.
- Confección de carteles y difusión de la actividad en general.

AYUNTAMIENTOS:

- Organización local de la actividad.
- Adecuación y colaboración en el montaje del espacio deportivo.
- Seguridad: permisos propios, seguro de responsabilidad civil de la instalación.
- Previsión de avituallamiento para deportistas y miembros de la organización. Agua y fruta.
- Transporte y custodia de elementos publicitarios con la imagen de Diputación de Málaga.
- Facilitar vallas, mesas (2) y sillas (5) para secretaría técnica.
- Facilitar 5-10 colchonetas para proteger diversas superficies del parque.
- Facilitar toma de luz y equipo de sonido con micrófono.
- Facilitar aseos para los participantes.
- Difusión y promoción de la actividad en su ámbito.
- Voluntarios.

ENTIDAD ESPECIALIZA EN CALISTENIA:

- Dirección técnica de la actividad como entidad prestadora de servicios.
- Equipo de jueces y dinamizadores de la actividad.



- Personal para fotografía y speaker.
- Premios para cada sede (medallas) y generales del campeonato (trofeos)
- Gestión de inscripciones y control de resultados.
- Complimentar informe técnico tras cada jornada.
- Facilitar datos de la actividad al personal de comunicación de Diputación de Málaga para su publicación tras cada jornada (fotografías y resultados de cada jornada)
- Gestión de los seguros implícitos en la actividad, responsabilidad civil y accidente deportivo.
- Contratación de una ambulancia con médico en cada celebración.
- Transporte de soportes diversos con la imagen de Diputación de Málaga en la instalación según disponibilidad.
- Camiseta de recuerdo para todos los participantes.

2. PARTICIPANTES:

La convocatoria será abierta a todas las categorías, diferenciadas por categoría y sexo.

La edad mínima para poder participar es tener 14 años o cumplirlos durante el ejercicio 2022, es decir, haber nacido en 2008 o posterior.

Los deportistas menores de edad, entre 14 y 17 años deberán presentar autorización de sus tutores legales para poder participar en la actividad.

Todos los deportistas deben presentar una declaración responsable indicando que se encuentran en buen estado de salud para esta práctica deportiva.

Categorías de promoción y competición

- MASCULINA
- FEMENINA
- ADAPTADOS

3. CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS SEGÚN MODALIDAD:

3.1. PROMOCIÓN – TALLERES DE INICIACIÓN

Los talleres de iniciación serán impartidos por personal cualificado

El objetivo principal es mostrar los ejercicios más básicos, con explicaciones y ejemplos visuales, tanto para principiantes como para aquellos atletas ya iniciados pero poco experimentados.

3.2. COMPETICIÓN

Esta sección está dirigida a deportistas experimentados.

-Dinámicos (FREESTYLE): Son ejercicios libres sobre la barra (giros, volteretas y derivados). Es la modalidad más llamativa visualmente, donde se premia la originalidad y la combinación de los diferentes movimientos.

-Resistencia: Se trata de realizar la mayor cantidad de repeticiones posibles de ciertos ejercicios entre los que encontramos las dominadas, flexiones, fondos o “muscle ups”. Cada repetición debe ser realizada con buena forma y con el rango de movimiento completo para que cuente.

Programa de la jornada:

09:00 – 09:30 horas. Recepción.

09:30 – 14:30 horas. Desarrollo de talleres y competición.

14:30 – 15:00 horas. Entrega de premios.

Nota: Los horarios son orientativos.

SISTEMA DE PUNTUACIÓN

Todas las jornadas del campeonato serán puntuables para acceder a la fase final, donde se determinarán los vencedores de la copa.

4. PREMIOS

4.1 PREMIOS EN CADA SEDE.

Medalla a los 3 primeros clasificados en cada modalidad, de cada categoría y sexo.

Opcionalmente, el ayuntamiento podrá entregar otro tipo de obsequios o productos típicos del municipio a los participantes.

4.2 PREMIOS FINALES DEL CIRCUITO

Se premiará a los 3 primeros clasificados de cada categoría y sexo, con trofeo de su clasificación final en la II Copa Provincial de Calistenia – Diputación de Málaga.

5. INSCRIPCIONES

Las inscripciones, incluido el pago correspondiente, se podrán realizarán ON-LINE a través de la plataforma habilitada al efecto, <https://copadecalisteniamalaga.es/>

Para la edición 2022 se habilita una vía de preinscripción a la actividad que servirá a los organizadores conocer el número de deportistas que pretenden asistir a cada stage (jornada)

El pago de la actividad podrá realizarse on line, o “in situ” el día de la jornada.

Cuotas de participación según modalidad deportiva.

Promoción:

5 € (incluye seguro deportivo)

Competición:

5 € (incluye seguro deportivo)

6. DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN

Se establecen dos fases:

Fase previa.

Compuesta por 5 jornadas. Los deportistas podrán inscribirse en cada jornada hasta completar el aforo permitido en cada celebración. Tendrán prioridad de participación aquellos deportistas que no hayan participado en anteriores jornadas.

FASE PREVIA		
JORNADA	MUNICIPIO	INSTALACIÓN
1	Alhaurín el Grande	Parque el Jorobado
2	Antequera	Jardines parque Atalaya- Gandía
3	Marbella	Playa de la Bajadilla
4	Pizarra	Zona el Olivar
5	Rincón de la Victoria	Playa Cala del Moral

Fase final.

A la fase final solo podrán acceder aquellos atletas que hayan alcanzado los requisitos mínimos para participar en la fase final. Será la propia organización la que seleccione y comunique a los atletas clasificados.

Al finalizar la jornada final se entregarán los premios de la II Copa Provincial de Calistenia Diputación de Málaga.

FASE FINAL	
MUNICIPIO	INSTALACIÓN
Fuengirola	Avda. Virgen del Rosario

Nota: los deportistas mejores clasificados en la II Copa Provincial de Calistenia, gracias a la colaboración de la Federación Española de Street Workout y Calistenia, tendrán pase directo al Campeonato de España de Calistenia a celebrar en los próximos meses.

- ♦ La Organización podrá publicar imágenes y demás datos de la actividad, con fines oportunos de publicidad y promoción. De acuerdo con lo previsto en la legislación vigente y normativa europea, cualquier interesado puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación, y oposición, mediante un escrito ante el registro General de la Diputación de Málaga, o a través de la Oficina de Atención a la Ciudadanía, C/ Pacífico 54, 20004, Málaga.

Málaga, febrero 2022.