

El Monstruo (redes sociales saludables) es un charla educativa conducida por el músico y compositor malagueño Gerard Mases "El Lere" @lerecontrabajo

El que fuera contrabajista de Muchachito Bombo Infierno o Dry Martina... nos sorprende con una charla diseñada entorno a la letra de una canción compuesta para la ocasión.

En ella se invita a la reflexión sobre nuestra relación con las redes sociales y todas aquellas sensaciones y emociones derivadas de su uso cotidiano

Es una actividad dirigida a Jóvenes y realizada desde el punto de vista de un músico usuario de estas herramientas sociales, que pretende alejarse de la crítica para utilizar la música en directo como vehículo en la educación emocional.

La fuerza de un lenguaje sencillo y directo como el que proporciona la música, será ideal para tratar temas como frustración, expectativas, sensacionalismo, odio, fake news... aprender a gestionar nuestro tiempo y emociones, e incluso detectar posibles problemas que necesiten ser tratados de forma más específica.



organiza:



diputación de Málaga
educación, juventud y deporte



@lerecontrabajo