





CICERONES RURALES

SLOW TOURISM MÁLAGA

Catálogo de experiencias Slow en la Provincia de Málaga

Un proyecto de Cicerones Rurales, La Noria y la Obra Social La Caixa

Asoc. Cicerones Rurales

Presidenta

Antonia J. Gallego Gallego

Secretaría y coordinación técnica

Toñi Gallego Gallego
Marina Gámez Fernández

Tutorización de proyectos

Toñi Gallego Gallego
Marina Gámez Fernández

Diseño y maquetación

Toñi Gallego Gallego

Cicerones Rurales, Slow Tourism Málaga

El emprendimiento en turismo slow como medio de mantener la población en nuestro territorio

Cicerones Rurales: Slow Tourism Málaga es un proyecto de innovación social destinado a fomentar un **modelo de turismo slow en la provincia de Málaga,** concretamente en la Axarquía y la Serranía de Ronda, **a través del emprendimiento** por parte de la población local como medio no sólo de poner en valor los recursos locales, sino también como medio de luchar contra el despoblamiento que sufren estas comarcas malagueñas.

El proyecto, financiado por la Diputación Provincial de Málaga y la Obra Social La Caixa, ha formado durante seis meses a 80 personas emprendedoras de las comarcas de la Axarquía y la Serranía de Ronda. A través de estas formaciones, el alumnado ha conocido los recursos locales de sus respectivos territorios y las posibilidades que ofrecen para crear *productos turísticos slow* y así, generar actividad económica en los pueblos de la Axarquía y la Serranía de Ronda.

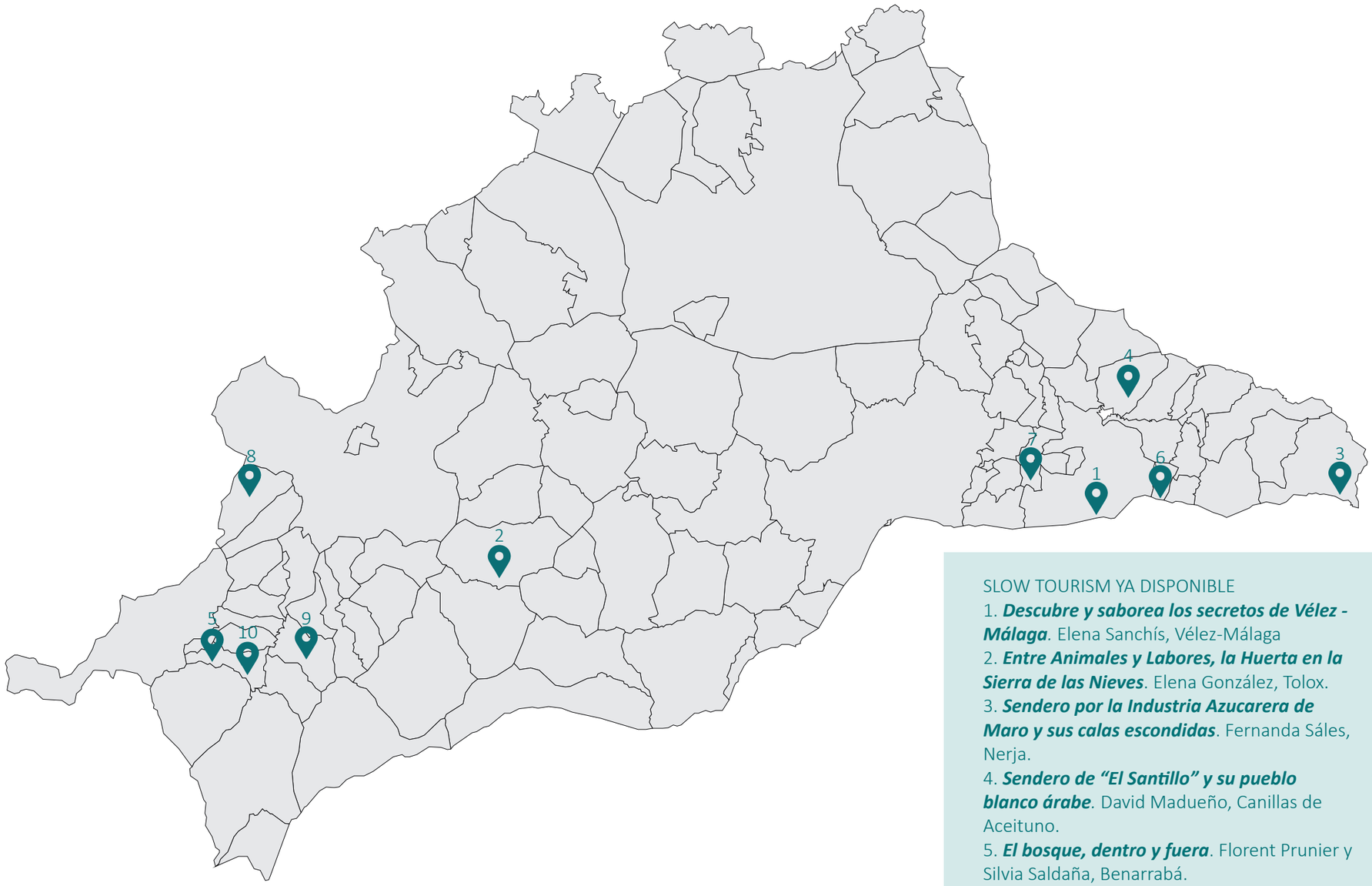
Además, han profundizado en **el papel de la mujer como depositaria y transmisora de la cultural local**. Los talleres también han trabajado la metodología Cicerones Rurales de creación de productos turísticos, fruto de la cual es el presente catálogo, que reúne una decena de actividades de turismo slow en localidades como Algarrobo, Benaque, Benarrabá, Canillas de Aceituno, Jubrique, Montejaque, Nerja, Tolox y Vélez - Málaga

Para ello, hemos usado la capacitación, la formación, el trabajo en red y la tecnología para poner en valor historias sobre personas y lugares en la provincia que hay que preservar con el objetivo de promover y mantener la autenticidad de las comunidades locales a través de este nuevo nido de emprendimiento y empleo que es el turismo slow, en el que la experiencia y el vínculo con el destino es fundamental.

Os invitamos a conocer las experiencias creadas por estas personas emprendedoras que, con su participación en este proyecto, apuestan por permanecer en sus pueblos y por crear riqueza cultural, medioambiental, social y económica en los municipios en los que desarrollan sus experiencias turísticas.

Cicerones Rurales
Slow Tourism Málaga

Cicerones Rurales, *Slow Tourism* en la provincia de Málaga



SLOW TOURISM YA DISPONIBLE

1. ***Descubre y saborea los secretos de Vélez - Málaga***. Elena Sanchís, Vélez-Málaga
2. ***Entre Animales y Labores, la Huerta en la Sierra de las Nieves***. Elena González, Tolox.
3. ***Sendero por la Industria Azucarera de Maro y sus calas escondidas***. Fernanda Sáles, Nerja.
4. ***Sendero de "El Santillo" y su pueblo blanco árabe***. David Madueño, Canillas de Aceituno.
5. ***El bosque, dentro y fuera***. Florent Prunier y Silvia Saldaña, Benarrabá.
6. ***Visita la Huerta de Pancha***. María Ávila, Algarrobo Costa.
7. ***Eco-experiencia en una finca sostenible inspiradora de permacultura.*** Raquel Domínguez, Benaque.

Proyecto

SLOW TOURISM EN PROYECTO

8. ***Bar Escuela La Fanega, no sólo un bar.*** Ani González y Laura Márquez, Montejaque.
9. ***Entre castaños.*** Fina Márquez y Nadine Buchlmann, Jubrique.
10. ***Benarrabá, territorio gastronómico***. Irene Jarillo, Benarrabá.

Cicerones Rurales
Slow Tourism Málaga

@PlanA.malaga

@planamalaga



Ubicación

Vélez- Málaga

Duración

3h 30 min.
Miércoles no se realiza el tour

Precio

25€/ persona
Mín. 6 personas

Cicerona

Elena Sanchís.
Plan A.
T. 699498194

Descubre y saborea los secretos de Vélez-Málaga

Axarquía

¿Aún no conoces **Vélez-Málaga**?

Situada en un lugar estratégico entre las montañas y el mar, Vélez-Málaga es una ciudad con mucho encanto, y la capital de la comarca de la Axarquía. Su **centro histórico** es mágico, auténtico y sorprendentemente muy poco turístico.

Vélez-Málaga te ofrece una interesante historia, una fortaleza, iglesias que esconden grandes sorpresas, una Semana Santa de tradición y solera, palacios, personajes ilustres y mucho más.

Te ayudaremos a descubrir este asentamiento histórico con herencia musulmana, y te guiaremos por sus estrechas y sinuosas calles.

Y para terminar la visita con el mejor sabor de boca, disfrutaremos juntos de unos vinos y una **degustación de tapas** con mucho **Sabor a Málaga** en un restaurante que cautiva.

@ AVENTURATESN

@AventurateSN

Cicerones Rurales
Slow Tourism Málaga



Entre animales y labores, la huerta en Sierra de las Nieves

Sierra de las Nieves

Comenzaremos la actividad dando la bienvenida y presentando el entorno y lo que haremos durante la jornada. Seguidamente iremos al **huerto**, donde tras analizar el paisaje y la ubicación de la huerta, su agricultor nos enseñara los diferentes cultivos existentes. También podremos **recolectar** algún producto de temporada y ver los **sistemas de riego** que se utilizan para abastecer de agua los cultivos.

A continuación, visitaremos el **rancho y el corral**, veremos donde comen y duermen los cerdos, las gallinas, los patos, las ovejas y los conejos. Los alimentaremos y veremos lo que comen. Dependiendo en qué fecha se visite el rancho podremos ver unos u otros animales así como realizar algunas actividades con estos. Por ejemplo, con las cabras aprenderemos a ordeñarlas o con las ovejas probaremos a esquilarlas. Mientras nos sumergimos en la forma de vida tradicional del mundo rural, hoy en día en desuso.

Para concluir la jornada, realizaremos una **GYNKANA RANCHERA**, En la que pondremos a prueba los conocimientos adquiridos por la mañana, realizando una serie de actividades relacionadas con la vida en el rancho y la forma de diversión en el campo antiguamente, tiro con Onda, recogida de huevos del corral, equilibrio en los árboles, pesca con las manos…

Una jornada repleta de conocimientos, diversión y entretenimiento en la naturaleza.

Ubicación

Tolox

Duración

3h

Precio

30€/ pax.
Niños gratis
Grupos 8-12 pax

Cicerona

Aventúrate SIerra de las Nieves.
Elena González.
T. 634854641

Cicerones Rurales
Slow Tourism Málaga

@localexperiences.adventures



Ubicación

Nerja- Maro

Duración

5h

Precio

45€/ persona

Cicerona

Fernanda Sales Fernandes.
SIMPÁ
T. 675647355

Sendero por la Industria Azucarera de Maro, y sus Calas escondidas

Axarquía

Nuestro punto de encuentro será en Nerja, y empezaremos nuestra ruta pasando por la **antigua fábrica azucarera de San Miguel**, la primera parada será en el **puente del Águila del siglo XIX**, y daremos un paseo por el poblado de **Maro** y conoceremos un poco de esa hermosa ciudad, sus orígenes y sus costumbres, conoceremos los árboles tropicales, y su antiguo **Ingenio de Caña de azúcar**. Luego haremos una caminata en el **parque natural de los Acantilados de Maro-Cerro Gordo**, conociendo su vegetación mediterránea y su fauna terrestre y marina. También conoceremos parte de su historia observando el sistema defensivo de las torres,

Al final haremos un **sendero dentro del Parque Natural de los Acantilados de Maro y Cerro Gordo** donde visitaremos una antigua torre defensiva, y acabaremos en una hermosa **playa desierta** donde podremos bañarnos, bucear y disfrutar de un delicioso **picnic con productos orgánicos locales**.

@localexperiences.adventures

Cicerones Rurales
Slow Tourism Málaga



Sendero de “El Saltillo” y su Pueblo Blanco árabe

Axarquía

Comenzaremos la caminata visitando primero el pueblo blanco de influencia árabe y luego tomaremos el canal de riego que conecta el pueblo con el nacimiento del río, en el corazón del **Parque Natural de Sierra Tejeda, Almijara y Alhama**.

Recorreremos un maravilloso sendero, que los lugareños conocen como **La Rahíge (o Rahíje).** El barranco del **río Almanchares**, se eleva a más de mil metros en el abrupto Parque Natural de la Sierra Tejeda, una pasarela vertiginosa, actualmente restaurada. A lo largo del camino interpretaremos el paisaje su geología, sus animales, y sus plantas. Caminaremos hasta una pequeña cascada de agua cristalina, donde nos relajaremos y bañáremos.

Después de un **picnic con productos locales** y refrescarnos, en el camino de regreso es muy probable que nos crucemos cabras ibéricas salvajes y disfrutaremos de las vistas a la Axarquía. Nos detendremos en los **miradores** más bellos para tomar fotos.

Ubicación

Canillas de Aceituno
Salida desde Nerja.

Duración

6h

Precio

47€/ pax.

Cicerón

Local Experiences
David Madueño.
T. 600384788



El Bosque, dentro y fuera

Serranía de Ronda

Ubicación

Benarrabá

Duración

7h

Precio

Adultos: 60€/ pax.
Niños: 25€/pax
Grupos 4-12 pax

Cicerones

G3 Guías de naturaleza: Florent Prunier y Silvia Saldaña
T. 605407241

La experiencia consiste en adentrarse por un día en la Serranía de Ronda para conocer sus montañas, sus paisajes, sus pueblos y sus gentes. El hilo conductor de la jornada será el bosque, un ecosistema lleno de biodiversidad, un espacio para relajarse y que da sustento a los pobladores de la Serranía. Subiremos al **Mirador de África**, el mejor punto de observación del entorno, desde donde se podrán divisar **seis espacios naturales protegidos** y contemplar la silueta de la sugerente costa africana mientras planean los buitres leonados.

Seguiremos con un paseo por el bosque, un **alcornocal centenario** que domina el precioso Valle del Genal. Conoceremos la biodiversidad característica del monte mediterráneo. Trataremos de explorar con los 5 sentidos lo que se ve, se huele, se siente, se saborea y se escucha. El andar, el ejercicio físico y el baño de bosque con una sesión de relajación nos harán sentirnos mejor y más conectados.

Comeremos en el **restaurante Kabilas**, en Benarrabá, donde degustaremos platos típicos de la zona realizados con productos ecológicos y/o de km 0 con opciones para vegetarianos. Además, podremos disfrutar de su ambiente agradable y sus fantásticas vistas hacia el Valle del Genal y Sierra Bermeja.

Por la tarde, una pequeña visita al bonito pueblo de **Benarrabá** nos permitirá conocer la arquitectura popular y las costumbres de sus habitantes. Luego fotografiaremos muestras recolectadas en el campo con lupas y microscopios digitales en el centro de interpretación de la naturaleza.

Finalmente nos despediremos en el Mirador del Genal, desde donde contemplar una panorámica del frondoso valle y de sus pueblos blancos.



Visita La Huerta de Pancha

Axarquía

Ubicación

Algarrobo Costa
Finca La Pancha

Duración

1h30min

Precio

12€/ pax.
Grupo mínimo 4 personas

Cicerona

La Huerta de Pancha
Juan Ávila
T. 644290932

"La Huerta de Pancha" es una finca familiar, situada en **Algarrobo-Costa,** en pleno casco urbano a unos 500 metros del mar. En la entrada principal, se puede apreciar los vestigios del pasado, representados en la **"Torre Derecha"**, fortín que parece fue construído en el siglo XVI y posteriormente modificado y ampliado en siglo XVII bajo el reinado de Fernando VI, a fin de servir como torre vigía.

Una vez dentro, el visitante disfrutará de un **recorrido por los diferentes cultivos de la finca**, en un paseo de contrastes donde podrá conocer el cultivo de huerta exterior al más puro estilo tradicional, pasando por el cultivo de subtropicales donde podrán caminar **entre mangos y aguacates** identificando sus similitudes y diferencias y hasta llegar a la zona de invernaderos, donde les mostraremos las diferencias entre el cultivo hidropónico y el clásico parral.

Terminaremos el recorrido en la zona de preparación y envasado de nuestra tienda on-line. El visitante podrá conocer nuestra forma de trabajo y **degustar los productos** que estén en recolección.

Cicerones Rurales
Slow Tourism Málaga

@semillamontealegre

www.semillamontealegre.org



Eco-experiencia en una finca sostenible inspiradora de permacultura

Axarquía

Ubicación

Benaque

Duración

6h

Precio

Promo 2020:
65€/pax 2º domingo del mes
Otros días: 89€/pax

Cicerona

Raquel Dominguez Segura
T. 659109809

"Eco-experiencia en una inspiradora finca sostenible de Permacultura. Aprendiendo con los 7 sentidos sobre la Permacultura y sus ventajas para los humanos, su entorno, y las próximas 7 generaciones" es, sin duda, una ruta muy inspiradora que cautivará y nos hará reflexionar sobre las sencillas soluciones que podemos implementar en nuestro día a día -en nuestra casa, trabajo o finca - para vivir más en sintonía con la Naturaleza; contribuyendo, a la vez, a poner nuestro granito de arena a revertir el estado de emergencia climática y minimizar nuestra huella ecológica.

A través de la explicación y visionado de diferentes prácticas regenerativas -compost, bosques comestibles, etc.-, técnicas de retención de agua de la lluvia -Swales- y reciclaje de aguas grises, el visitante desarrollará el 7º sentido, -la capacidad de reconocer qué prácticas y acciones contribuyen a un mundo mejor; además de recibir una formación holística en el mundo de la Permacultura y la sostenibilidad.

@lafanegasocial

@lafanegasocial

lafanegasocial

Cicerones Rurales
Slow Tourism Málaga



Bar-Escuela *La Fanega*: No sólo un bar.

Proyecto

Serranía de Ronda

Vive una experiencia única y diferente. Reviviendo a través de los cinco sentidos una **visita práctica y experimental en un entorno rural, rodeado de un equipo mágico con Personas con Diversidad Funcional**, que os acompañarán durante toda la visita que terminarán sirviéndote y explicándote un delicioso menú degustación tradicional, con productos de calidad y de la zona.

El equipo, recorrerá con vosotros el bar, el pueblo de **Montejaque** y el **Cortijo de Líbar,** donde crearemos un taller artesanal mano a mano con sus responsables. El entorno, el trabajo manual de lo artesanal o lo hortelano y las personas que os acompañan, es lo que diferencia esta visita de otras.

La visita se trata de, primero llegar y conocer el Cortijo de Líbar y el **Bar Escuela La Fanega**, en el que tendremos un primer contacto, de ahí vamos al pueblo, lo visitamos y creamos un **taller experimental donde damos a conocer habilidades de la tierra, el barro y el esparto**, que después utilizamos en nuestra cocina o bien vendemos. Una vez visitado y absorbido, todo lo que nos cuentan de lo que vemos, empezamos el taller en sí. Y por último volvemos al comedor del Bar La fanega para degustar los platos creados por este equipo con ingredientes exquisitos.

Ven a conocernos y te llevarás un cachito de nosotros, aparte de tu manualidad del taller, la barriga llena y amigos que te esperarán impacientes hasta otra visita.

Ubicación

Montejaque

Duración

5h 30 min

Precio

75€/ persona

Ciceronas

Ani Gonzalez
T. 616527981
Laura Marquez
T. 622274888



Proyecto

Entre Castaños

Serranía de Ronda

Nuestra vivencia comenzará después de haber dormido mecidos por **castaños** en una de nuestras casitas de árbol y haber tomado fuerzas con un **desayuno extra saludable con productos ecológicos de elaboración propia**.

Una vez ahí comenzaremos a recorrer nuestra finca. Conoceremos el **Castaño**, el Rey de nuestros bosques, con un poco de historia de introducción de la especie, manejo y cuidado de este, diferentes usos de su fruto, la castaña y la biodiversidad ligada a esta especie, bosques de setas, flora y fauna ligada a esta.

Seguiremos nuestro paseo dentro de la finca por la **zona de alcornocal.** Conoceremos más sobre los usos de la **bellota y el corcho**. Los **cerezos** forman una combinación perfecta con las dos especies anteriores, creando un paisaje agroforestal singular para estas latitudes. Además son un deleite para todos los sentidos, en marzo por su **floración** y en junio por sus exquisitos frutos.

Es el momento de un descanso, para probar nuestros **licores de cereza, castaña o bellota**, o para los menos atrevidos y más golosos las cerezas en almíbar.

Para terminar nuestra jornada saludaremos a los cohabitantes de la Finca. Daremos a las **gallinas, patos y ocas** la hierba que hemos recogido del huerto y recogeremos los huevos. Los 3 caballos viven libres y a ellos también les gusta mucho relacionarse con las personas.

Estaremos un rato con ellos, disfrutando de "estar" con ese noble animal, observando su comportamiento en libertad. Es el momento de introducir a nuestros visitantes a la **etología** y los principios de la **doma natural** para permitirles de entrar al mundo del caballo de una forma distinta.

Ubicación
Jubrique
(Finca Las Panchitas)

Duración
4h

Precio
35€/ adultos
20€/niños

Ciceronas
Fina Marquez Rojas
Nadine Buhlmann
T. 646289173 //
673227578

Cicerones Rurales
Slow Tourism Málaga



Proyecto

Benarrabá, Territorio Gastronómico

Serranía de Ronda

Visita **Benarrabá,** un pueblo situado en el bajo Genal, Serranía de Ronda. Conoce su historia y leyendas de origen musulmán mientras damos un **paseo por sus estrechas calles**.

En la trayectoria de la visita podremos disfrutar de la parte más antigua que se encuentra en torno a su iglesia del siglo XVIII, donde existen restos de la época medieval, así como algunas fachadas dieciochescas.

Conoceremos sus costumbres, sus fiestas y su gastronomía. Así llegaremos a una parte muy conocida de este municipio: sus f**ábricas de embutidos ibéricos con más de un siglo de antigüedad** que elaboran sus productos de la misma manera que hacían las generaciones anteriores.

Adéntrate en el mundo del cerdo ibérico, conoce el proceso de elaboración y transformación de los derivados del cerdo

La visita empezara en la Plaza de la Vera Cruz, recorreremos sus calles adentrándonos en su historia mientras llegamos a la fábrica de embutidos. Una vez allí podrá vez en primera persona cómo se elabora el producto, su envasado y el tiempo de curación que necesita.

Para finalizar la visita podrás disfrutar de un **almuerzo típico de Benarrabá**, degustando su **salmorejo de carne**, de elaboración exclusiva.

Ubicación
Benarrabá

Duración
3h

Precio
40€/ pax.

Cicerona
Irene Jarillo Barranco
T. 663365437



Cicerones Rurales

diputación de málaga

Obra Social "la Caixa"

Asociación Cicerones Rurales.

www.ciceronesrurales.com