

Encuentro Bloggers en



Gran Senda de Málaga

15, 16 y 17 Septiembre 2017

Encuentro Bloggers

Objetivo

Nuestro objetivo no es otro que dar a conocer las posibilidades de esta provincia de grandes valores naturales y la oportunidad que nos brinda de desarrollar actividades deportivas en plena naturaleza.

Este encuentro sólo mostrará una pequeña pincelada del gran patrimonio natural, cultural y gastronómico del que disponemos en el entorno de Gran Senda de Málaga.

Pasaremos unos días de turismo activo, donde realizaremos actividades tan excitantes como pueden ser el Puenting o el Barranquismo, así como otras totalmente relajantes como el Senderismo o el Yoga.

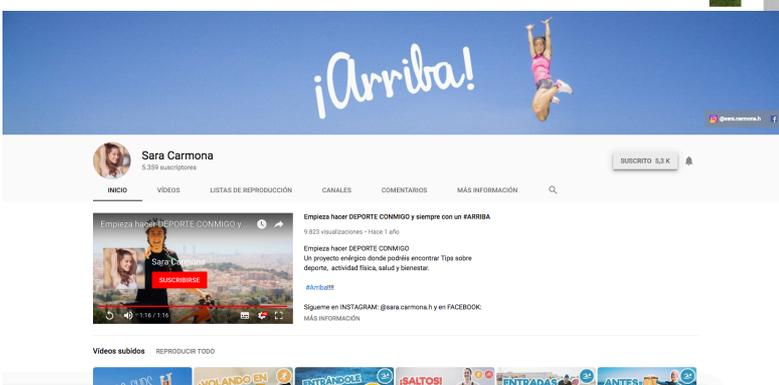
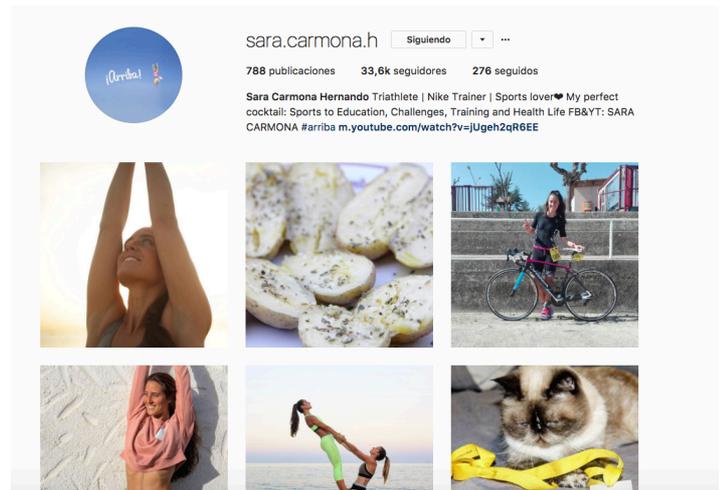
Creemos que la combinación de estas actividades, sumadas a un buen ambiente, vida sana y compañerismo, harán pasar un fin de semana diferente cargado de sorpresas y emociones que nuestras Bloggers podrán compartir con sus seguidores en redes sociales.

Desde las RRSS de Gran Senda de Málaga daremos difusión para que las podéis seguir en vivo, realizando emisiones en directo que puedan compartir y hacer a vuestro público partícipe de vuestras aventuras en Gran Senda de Málaga.

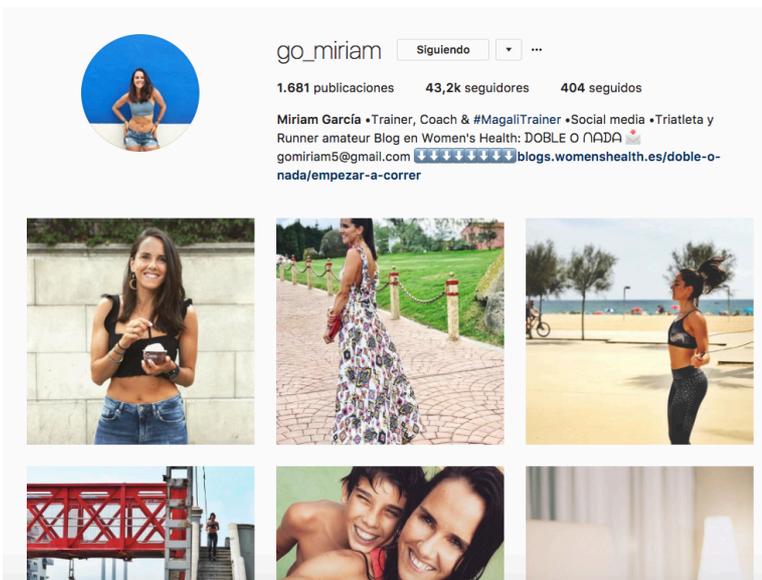
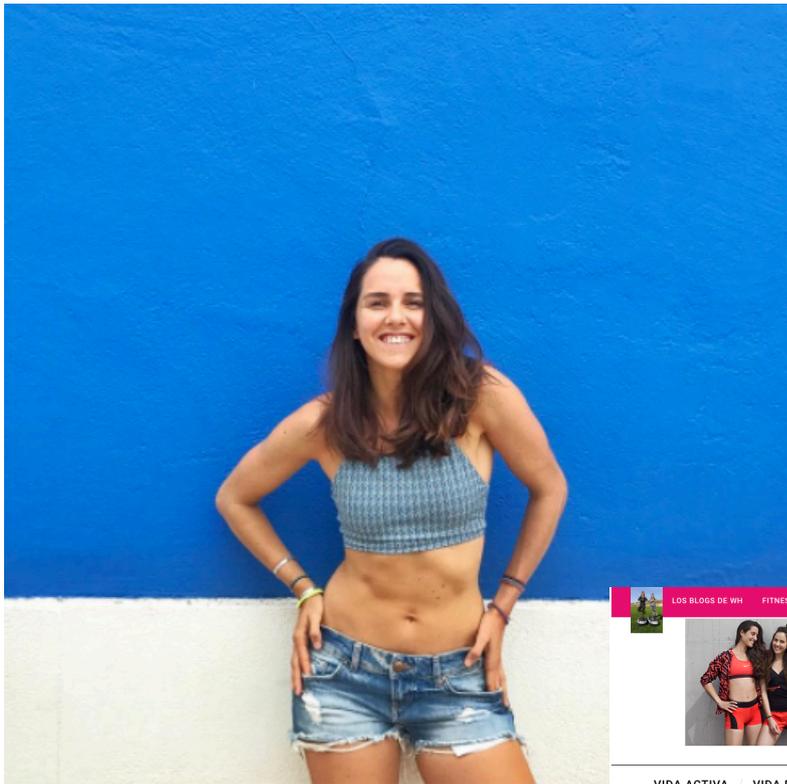
Participantes

Las participantes a este Encuentro Bloggers en Gran Senda de Málaga son:

- @sara.carmona.h . Sara Carmona, triatleta, Nike Trainer, profesora de ciclos formativos de deporte y entrenadora personal. Blog en Women's Health: DOBLE O NADA. Con más de 33.600 seguidores en Instagram y con más de 5300 subscriptores a su canal Youtube.



- @go_miriam . Miriam García. Trainer, Coach & MagaliTrainer, Social media, Triatleta y Runner amateur Blog en Women's Health: DOBLE O NADA . Con más de 43.200 seguidores en su cuenta de Instagram.



mo conseguir una alimentación equilibrada

by miriam

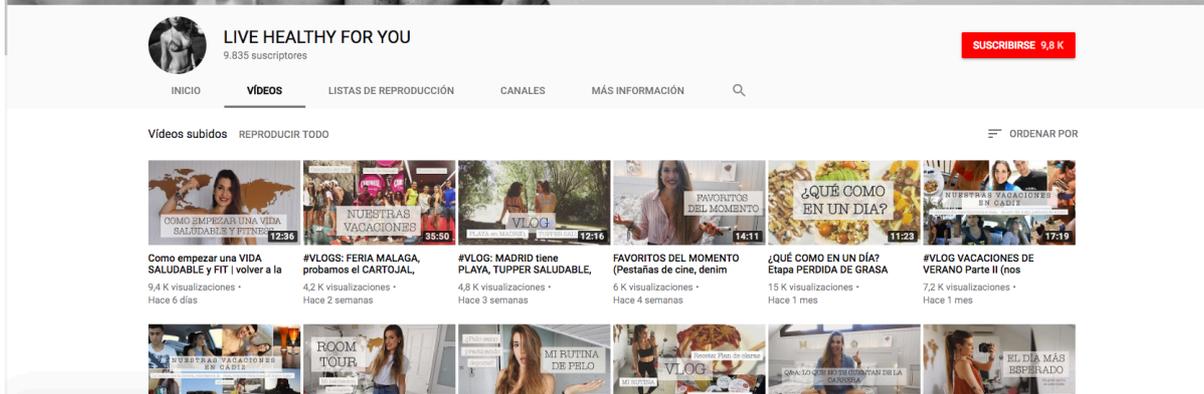
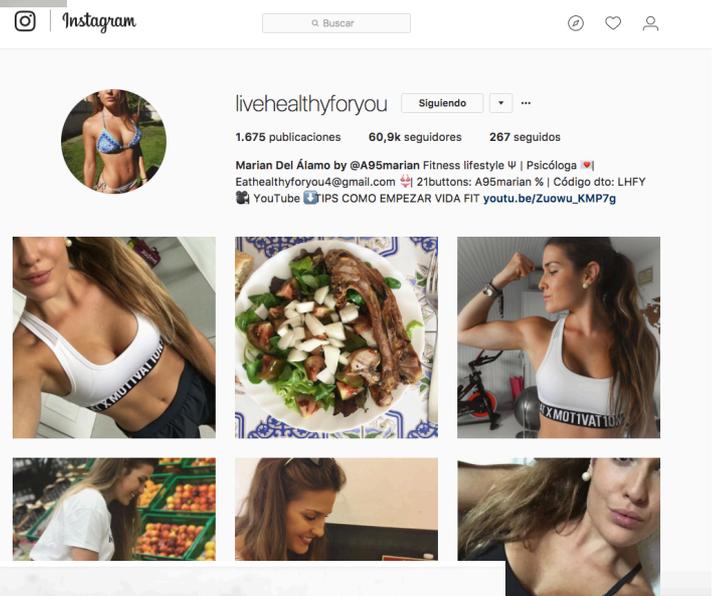
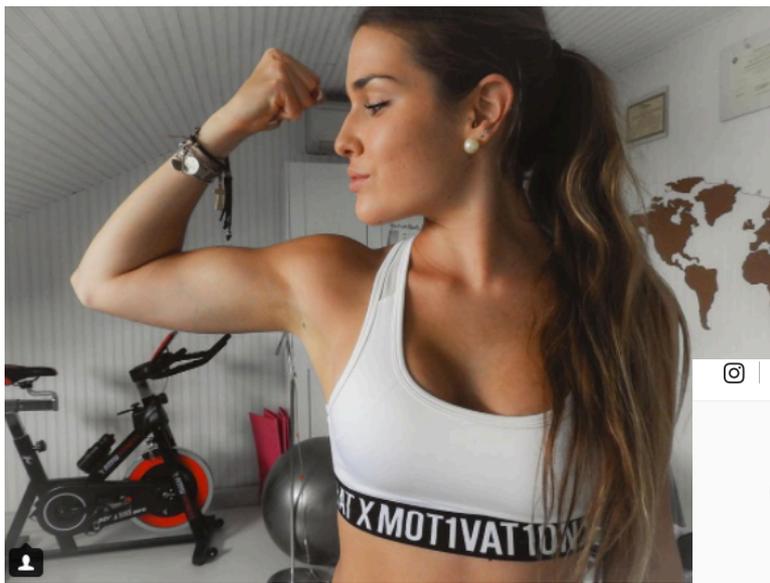
Consérvate. Así es el nombre del blog de CALVO, dedicado y inspirado a
llevar un estilo de vida saludable. Este semana hemos tonito al abase de



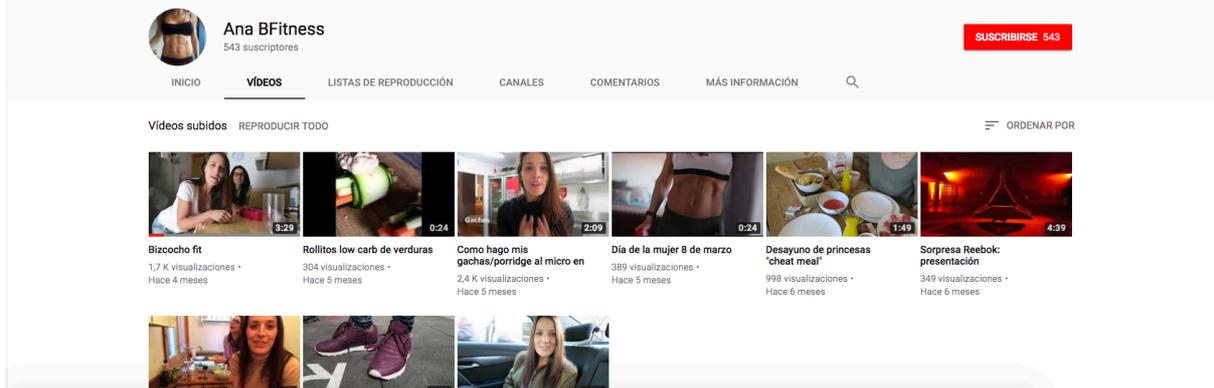
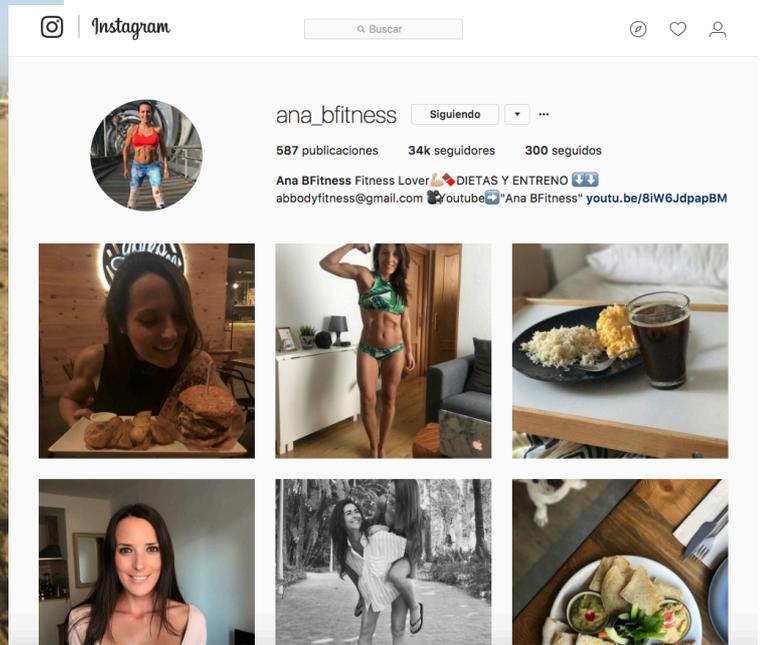
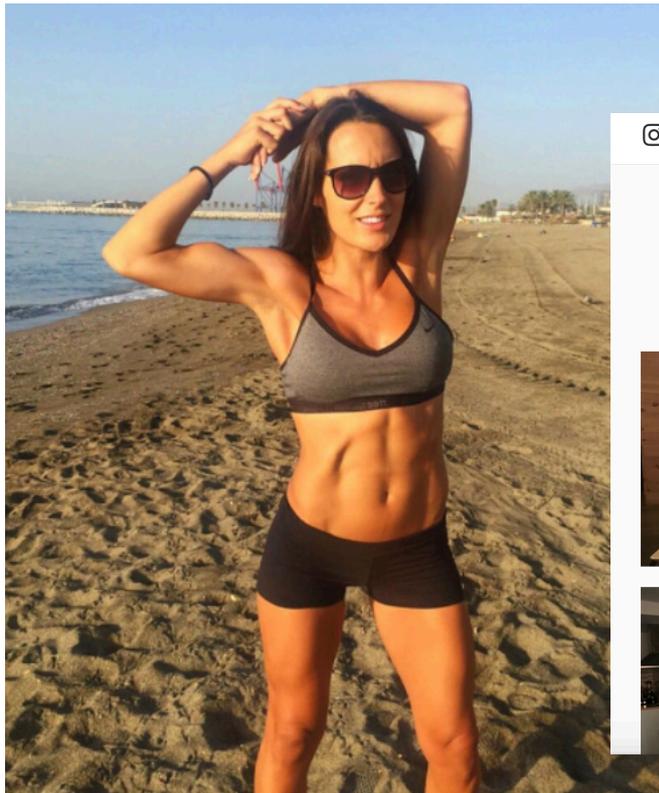
INSTAGRAM MIRIAM



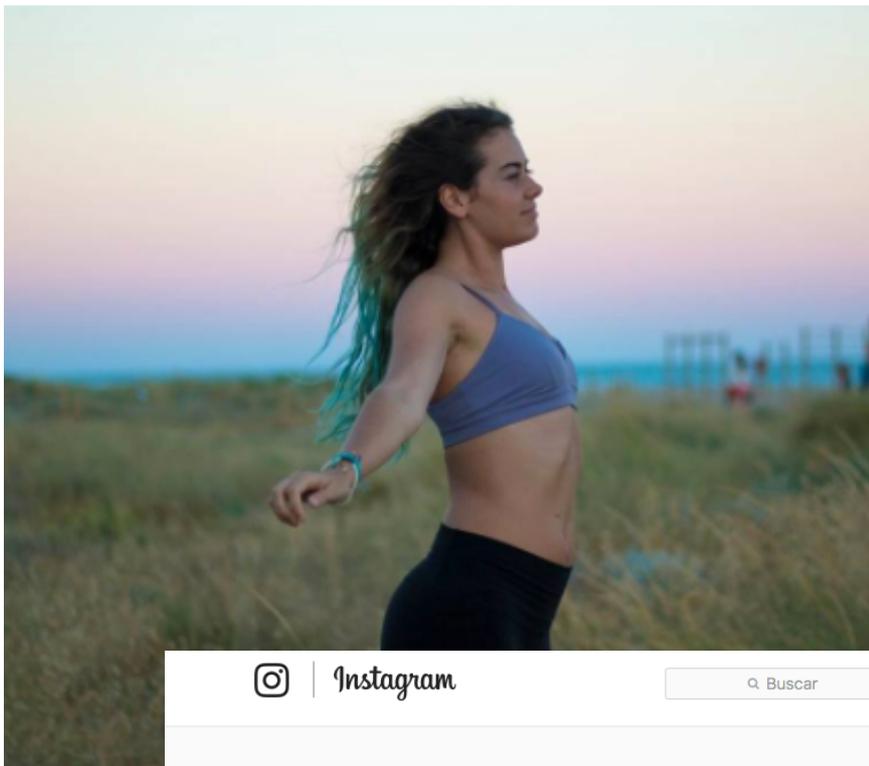
- @livehealthyforyou. Marian del Álamo, psicóloga, especializándose en psicología clínica y deportiva. Con más de 61 mil seguidores en Instagram y 10 mil en YouTube, redes que giran en torno al fitness, la vida activa, saludable y el deporte. En ellas, enseña sus rutinas, hábitos de vida saludable y trucos, además introduce temas de psicología y psicología deportiva, su gran pasión.



- @ana_bfitness. Ana Belén Enríquez. Malagueña y motivadora fitness. Lleva su estilo de vida en su día a día. Intercala su trabajo de entrenadora, con su trabajo en las redes sociales. Cambió su vida a través del deporte. Con más de 34.000 seguidores en su cuenta de Instagram y su propio canal Youtube.



- @wanderyogi. Eira Scheper . Yogi, Traveller y Social Media Expert. Con más de 23.500 seguidores en su cuenta de Instagram.



Instagram

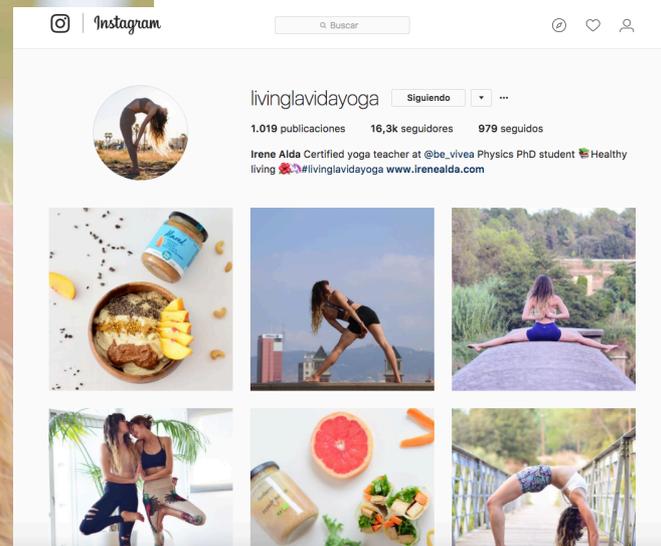
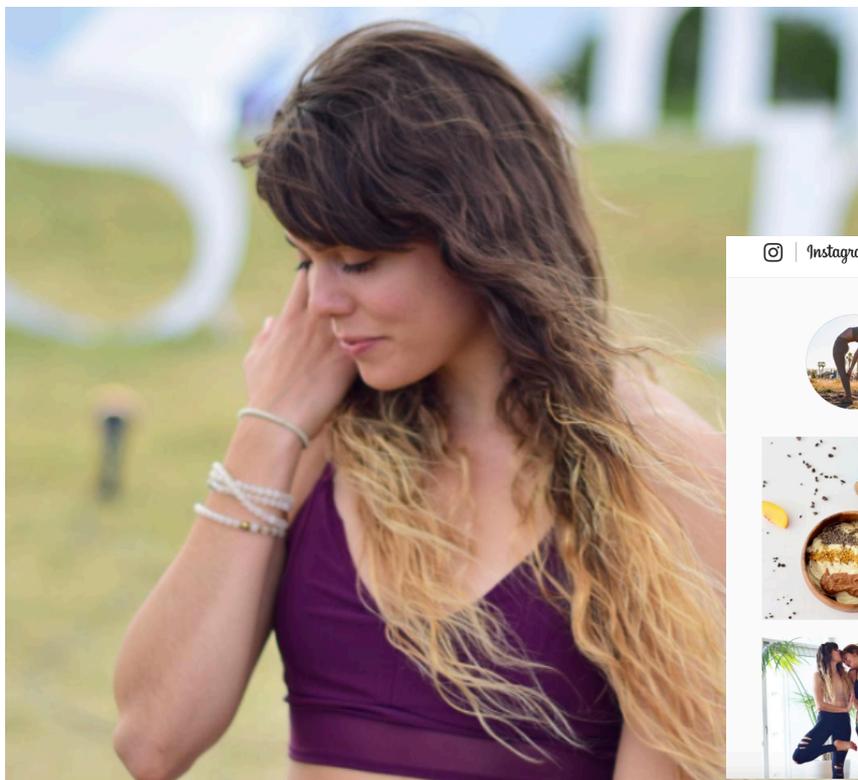
Buscar

wanderyogi Siguiendo

1.072 publicaciones 23,5k seguidores 888 seguidos

Eira Scheper ✨Yogi ➔ Traveller 📱 Social Media Expert 📍BCN 🌊 Use WANDERYOGI for 15% off @freskinicare Collabs: info@wanderyogi.com eepurl.com/cZhUtn

- @livinglavidayoga. Irene Alda, profesora de yoga, health coach, blogger y estudiante de doctorado en física. Irene vive bajo el lema "mens sana in corpore sano" porque cuando te sientes bien, alcanzas todo aquello que te propongas. Siempre ha sido una chica activa y llena de vitalidad, practicando durante muchos años atletismo de competición; ahora encuentra el equilibrio en su día a día con el yoga y la alimentación. www.irenealda.com. Con más de 16.300 seguidores en Instagram y con su propio canal Youtube.



ENGLISH ESPAÑOL ABOUT CONTACT

Videos subidos REPRODUCIR TODO

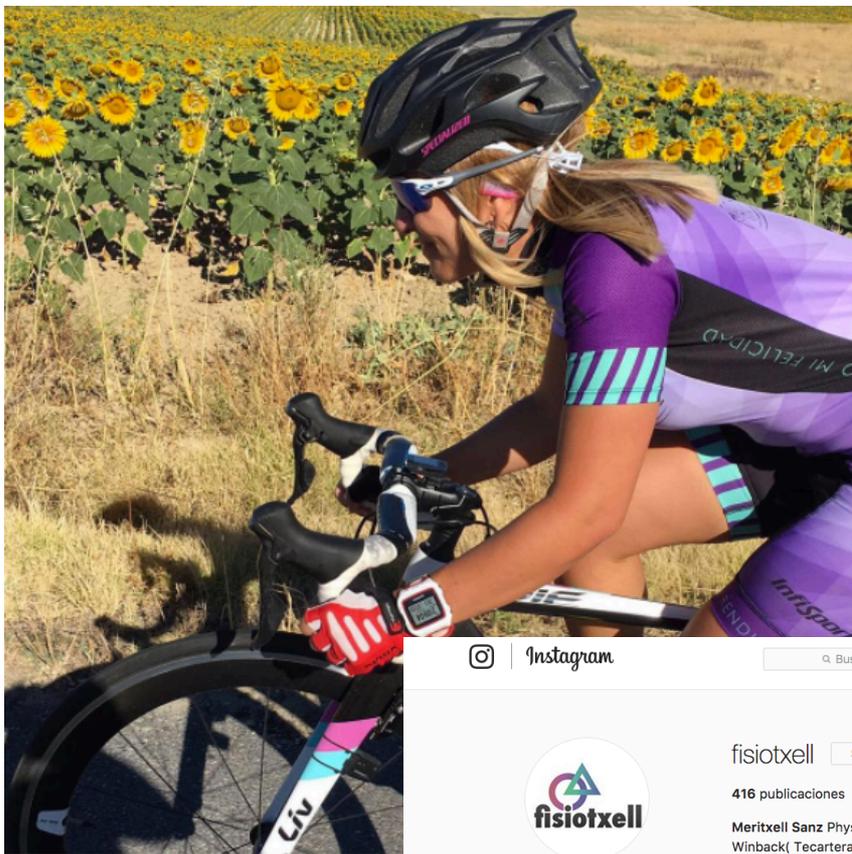


ENCUENTRA EQUILIBRIO Y ACEPTACIÓN. COMIENZA HOY.

Descarga mi rutina para comenzar el día.



- @fisiotxell. Meritxell Sanz. Fisioterapeuta, readaptadora de lesiones y amante del triatlón y la bicicleta. Con más de 11 años de experiencia, es Licenciada en fisioterapia, con un Postgrado en fisioterapia deportiva y un Master Universitario en fisioterapia del deporte y readaptación a la actividad física. Adicionalmente, esta especializada en masaje deportivo ORTHOS, punción seca y aplicación de vendajes funcionales y kinesiotaping. Además colaborara con clubs y marcas deportivas y da soporte de fisioterapia en carreras (Titan Desert, carreras solidarias, etc.). Con Más de 16.700 seguidores en Instagram.



Instagram

Buscar

fisiotxell Siguiendo ...

416 publicaciones 16,7k seguidores 1.223 seguidos

Meritxell Sanz Physiotherapist&Sports Injuries Rehabilitation Tecnología Winback(Tecarterapia) horas concertadas keep it simple hobbies 🚴🏍️🏊‍♀️
Info@fisiotxell.com www.fisiotxell.com

The grid contains six small images: 1. A cyclist from behind on a road. 2. A person in a gym setting. 3. A woman in a white top and blue skirt. 4. A person with a red ball in a gym. 5. A woman smiling. 6. A beach scene with tables and chairs.

- @alexia.jm. Alexia Jorba. Active Life Style, Yoga addicted, Fashion designer. Con más de 16.100 seguidores en Instagram.



Instagram

Buscar

alexia.jm Siguiendo

926 publicaciones 16,1k seguidores 988 seguidos

ALEXIA «Active Life Style 🏃‍♀️🧘‍♀️» «Yoga addicted 🧘‍♀️» «Fashion designer 🎨»
ajm.design@hotmail.com

Actividades:

- **Senderismo** : Etapa 25 Gran Senda de Málaga: Estación de Benaoján - Jimera de Libar. Una ruta de gran belleza que discurre entre encinas, quejigos, chopos y fresnos por un sendero paralelo a la línea férrea de Bobadilla a Algeciras y al río Guadiaro, en el que es habitual poder contemplar el descenso en kayak sobre sus cristalinas aguas.
- **Vía ferrata:** Realizaremos la de Benalauría una de las vías ferratas más entretenida de la Serranía de Ronda. Con 180 metros de recorrido.
- **Puenting:** Saltaremos del puente de la Ventilla, un salto de 25 metros de altura.
- **Barranquismo:** Sima del Diablo. Barranco enclavado en pleno Valle del Genal en Júzcar (El pueblo pitufo) muy cerca de Ronda (Málaga) de los Parques Naturales de Sierra de las Nieves, Alcornocales y de Grazalema (Cádiz), con agua abundante todo el año, ideal para iniciación y para darnos un chapuzón en sus innumerables pozas y cascadas. Ideal para la iniciación al descenso de barrancos.
- **Yoga:** realizaremos una sesión de Yoga en pleno Valle del Genal en el pueblo de Benarrabá.

Encuentro Bloggers GSM

HORARIO	VIERNES 15 SEPT	HORARIO	SABADO 16 SEPT	HORARIO	DOMINGO 17 SEPT
8:00	RECEPCIÓN PARTICIPANTES	8:00	DESAYUNO	8:00	DESAYUNO
	RECEPCIÓN PARTICIPANTES	9:00	TRASLADO A JÚZCAR	9:00	TRASLADO A BENALAUURÍA
	RECEPCIÓN PARTICIPANTES	10:00	ACTIVIDAD BARRANQUISMO	9:30	ACTIVIDAD VIA FERRATA
13:00	TRASLADO A RONDA	13:30	TRASLADO A BENAJOJÁN	11:30	ACTIVIDAD TRAIL RUNNING
14:30	ALMUERZO EN RONDA Y PASEO POR LA CIUDAD	14:00	ALMUERZO EN ESTACIÓN DE BENAJOJÁN	13:30	TRASLADO A BENARRABÁ
17:30	ACTIVIDAD PUENTING	17:00	ACTIVIDAD SENDERISMO	14:00	ALMUERZO
19:30	TRASLADO A BENARRABÁ	20:00	CENA EN JIMERA DE LÍBAR	17:00	ACTIVIDAD YOGA
20:30	HOSPEDAJE Y CENA	21:00	TRASLADO A BENARRABÁ	19:00	TRASLADOS Y FIN DE LA ACTIVIDAD

Hospedaje

En plena Serranía de Ronda se ha elegido el pueblo de Benarrabá como centro neurálgico y punto de partida y hospedaje para la celebración del encuentro que tendrá lugar el fin de semana del 15 al 17 de septiembre en la provincia de Málaga.

Bloggers llegad@s desde distintos puntos de la geografía española, podrán disfrutar de un fin de semana cargado de experiencias en la provincia.

En concreto, hemos elegido un establecimiento de nueva construcción tipo Hostel ubicado en la mencionada localidad de Benarrabá, situado en un entorno privilegiado entre los parques naturales de la Sierra de las Nieves, Grazalema-Alcornocales, y cuenta con unas inmejorables vistas al Valle del Genal, ideal para disfrutar de la naturaleza.