

CURSO DISPONIBLE DESDE

Curso disponible desde: 17 de octubre de 2016.

Fecha límite de inscripción: 31 de marzo de 2017.

Fecha límite de realización del curso: 17 de abril de 2017.

ACCESO:

www.segg.es/cursocuidadorespersonasmayoresdependientes3

INSTRUCCIONES PARA REGISTRARSE EN EL CURSO

1. Diríjase a la **página web:**
www.segg.es/cursocuidadorespersonasmayoresdependientes3
2. Pulse el **botón Inscribirse** para acceder al formulario de registro.
3. Si usted ya es usuario web en segg.es no tendrá que completar dicho formulario, identifíquese y los datos que ya tenemos de usted se cumplimentarán automáticamente. Si usted no estaba previamente registrado en segg.es deberá completar el formulario de registro.
Tras completar el formulario pulse sobre el **botón Enviar**.

Si ya era usuario de segg.es accederá directamente al curso. Sin embargo, si usted es un nuevo usuario en segg.es, antes de acceder al curso le será enviado un correo electrónico a su dirección de correo indicada en el formulario de registro, donde deberá confirmar su identidad pulsando sobre el link para confirmar su registro (si en un corto espacio de tiempo no recibe este correo electrónico revise su bandeja de correo no deseado).

IMPORTANTE: SI NO CONFIRMA SU IDENTIDAD MEDIANTE EL MENSAJE QUE LE LLEGUE A SU E-MAIL, NO QUEDARÁ REGISTRADO.

Para cualquier aclaración diríjase a:

SECRETARÍA TÉCNICA:

cursocuidadorespersonasmayoresdependientes3@imc-sa.es

Curso on-line



Sociedad Española
de Geriatria y Gerontología

www.segg.es/cursocuidadorespersonasmayoresdependientes3

Disponible a partir del día 17 de octubre de 2016



Con la colaboración de



Curso on-line

para cuidadores de personas mayores dependientes

3ª EDICIÓN

Coordinación: María Ángeles García Antón



Con la colaboración de



Sociedad Española
de Geriatria y Gerontología

Curso *on-line*

para **cuidadores de personas mayores dependientes**

3ª EDICIÓN

OBJETIVOS

- Conseguir una mejor atención de las personas mayores dependientes a través de la formación en cuidados de los familiares y cuidadores.
- Proporcionar los aspectos teóricos y habilidades prácticas de los cuidados básicos de las personas mayores dependientes.
- Destacar la importancia del “cuidado del cuidador” para garantizar una continuidad de cuidados a la persona mayor dependiente.

ESQUEMA

El curso está estructurado en dos módulos y un examen final.

Desde un enfoque multidisciplinar, se abordan los cuidados básicos de la persona dependiente desde una perspectiva práctica, trasladando los consejos generales y las habilidades prácticas que aseguren su correcta realización.

En los capítulos se proporcionan recomendaciones para poder afrontar situaciones complejas (agresividad, problemas de comunicación, etc.) y una descripción de los recursos sociales a disposición de la persona mayor.

Cada tema se describe con un lenguaje claro, sencillo e ilustrado, con el objetivo de conseguir una mejor comprensión.

Al final de la actividad, y una vez realizado satisfactoriamente el test de evaluación (teniendo que superar para ello el 75% del total de las preguntas), obtendrá el certificado acreditativo.

AVAL

El curso contará con el aval de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología, quien emitirá un certificado acreditativo a aquellos que realicen satisfactoriamente el test de evaluación.

Módulo I Introducción y cuidados básicos de la persona mayor dependiente

Introducción

Cuidados básicos de la persona mayor dependiente.

1 Envejecimiento y dependencia. Sociodemografía.

- Envejecimiento. Indicadores demográficos.
- Dependencia. Indicadores.
- Salud. Indicadores.

2 El cuidado.

3 El cuidador: rol, habilidades y competencias.

- El cuidador.
- Tipos de cuidadores.
- Actitudes que deben tener los cuidadores.
- Elementos para la formación en el cuidado.
- Rol del cuidador.
- Fases de adaptación del cuidador.
- Tareas y competencias del cuidador.

4 Cuídense... para poder cuidar.

- Ser cuidador implica.
- Qué puede hacer para cuidarse.
- El duelo.

5 La comunicación, las relaciones y la convivencia en el domicilio con la persona mayor dependiente.

- Consejos generales.
- Las relaciones y la convivencia en el domicilio.

6 Higiene personal.

- Antes de comenzar la higiene.
- Consejos generales.
- Para realizar el baño en la cama.
- Cómo hacer la higiene de la boca.
- Cómo hacer la higiene de los ojos.
- Cómo hacer la higiene de los oídos.
- Cómo cuidar las manos y los pies.

7 Vestido.

- Consejos generales.
- La ropa.
- Los zapatos.
- Si la persona tiene alguna extremidad afectada o inmovilizada.

8 Transferencias y movilizaciones.

- Lo primero, cuide su postura
- Movilizaciones en la cama.
- Transferencia de la cama a la silla.
- Mantener la postura correcta de sentado en una silla.
- Transferencia de la silla de ruedas a su asiento habitual.
- Transferencia de sentado a de pie.
- Ayudas para la marcha.

9 Alimentación y nutrición.

- Consejos generales para la alimentación.
- Si tiene que darle la comida.
- Sobre la malnutrición debe saber que...
- Si aparecen problemas.
- Nutrición enteral.

10 Actividad y ejercicio físico.

- Consejos generales.
- Ejercicio físico.
- Tipos de ejercicio.
- Actividades de ocio.

11 Descanso y sueño.

- Fases del sueño.
- Sobre el sueño debe saber...
- Insomnio.

Módulo II Cuidados específicos y guía de buena práctica

Introducción

Cuidados específicos y guía de buena práctica.

1 Incontinencia urinaria.

- Consejos generales.
- Pañales absorbentes.
- Para cambiar el pañal.
- Colectores peneanos de orina.
- Sonda vesical.

2 Úlceras por presión.

- Es importante prevenirlas porque...
- Dónde aparecen.
- Para prevenir las úlceras por presión.
- Sobre los cambios posturales.

3 Trastornos del ritmo intestinal.

- Para evaluar un trastorno del ritmo intestinal.
- Diarrea.
- Estreñimiento.
- Impactación fecal o fecalomas.
- Enemas.
- Incontinencia fecal.

4 Caídas en el hogar.

- Cómo prevenir las caídas.
- Prevención de caídas y accidentes en el cuarto de baño.
- Prevención de caídas en la sala de estar, dormitorio y zonas de paso.
- Cómo levantar del suelo a la persona mayor después de una caída.

5 Sujeciones físicas.

- Sobre las sujeciones debe saber...
- Tipos de sujeciones físicas.
- Si se utilizan sujeciones físicas.

6 Trastornos del comportamiento.

- Consejos generales.
- Cómo actuar en las situaciones difíciles.
- Agitación y agresividad.
- Alucinaciones e ideas delirantes.
- Deambulación errática.

7 Medicación.

- Consejos generales.
- Administración de medicamentos.
- Cumplimiento terapéutico.
- Conservación de medicamentos.
- Productos de parafarmacias o herboristerías.

8 Autonomía e incapacitación. Aspectos legales.

- Para respetar la autonomía, tenga en cuenta que...
- Qué es la incapacitación.
- Sobre el proceso de incapacitación debe saber que...

9 Recursos sociales para la persona mayor dependiente y Ley de Dependencia.

- Teleasistencia.
- Servicio de Ayuda a Domicilio.
- Centro de día.
- Residencia.
- Programas de respiro familiar.
- Ley de Dependencia.

