



CUERPO

¿Conoces el interior de tu cuerpo o solo la fachada?

¿Qué te diría tu cuerpo si pudiera hablar?

¿Qué te pediría tu cuerpo y qué te agradecería?

¿Qué partes de tu cuerpo aún no has aceptado?

¿En qué parte de tu cuerpo anidan tus miedos?

¿De qué manera diferente podrías a partir de ahora cuidarte a ti mismo y decidirte como importante?

¿Cuáles son tus dolencias físicas y qué te dice tu cuerpo en este momento?

¿Si pudieras relacionarlo con alguna situación de tu vida, a qué se deben?

¿De qué forma te avisa tu cuerpo cuando no es el camino?

¿Cuáles son tus decisiones para cuidar tu cuerpo?

¿Como se mostrará tu cuerpo cuando alcances lo que quieres?

I NTENCIÓN

¿Qué quieres lograr haciendo lo que vas a hacer?

¿Qué pretendes con tu decisión?

¿Cuál es tu verdadera intención?

¿Es suficientemente firme tu intención para que no pierda motivación?

¿Qué te aporta esa situación?

¿Qué es lo que quieres en lo más profundo de ti?

¿De qué me he dado cuenta?

¿Para qué me sirve?

¿Qué he aprendido?

¿Qué DECISIÓN voy a tomar?