

## Oficina Municipal de Turismo

Ayuntamiento de Mijas

Avda. Virgen de la Peña 2A.

Mijas 29650

Tel: 952 58 90 34

Web: [www.mijas.es](http://www.mijas.es) e-mail: [turismo@mijas.es](mailto:turismo@mijas.es)

Facebook Turismo Mijas

## SENDERISMO EN MIJAS



### Domingo 16 de Septiembre

Ruta: "Mirador de la Cantera":

**Dificultad: Media**

Ruta que parte desde el polideportivo de Osunillas, discurre por sendas técnicas hasta la pista forestal que nos conduce al mirador de la cantera repoblada de Los Arenales, en el que disfrutaremos de las vistas hacia la parte sur de la Sierra de Mijas.

**Punto de encuentro:** Polideportivo de Osunillas.

**Hora de inicio:** 09:15 h. / Distancia: 9 Km. / Duración aproximada: 3,5 h. Desnivel: 430 m.

### Sábado 22 de Septiembre

Ruta: "Barranco del Pedregal"

**Dificultad: Baja.**

Ruta circular que discurre en parte por el carril de la sierra y por el sendero de la ruta naranja de los Senderos Autoguiados del Ayuntamiento de Mijas. El itinerario es de 5 kms y permite atravesar el Barranco de La Cueva de las 3 Puertas y el Barranco del Pedregal.

**Punto de encuentro:** Polideportivo de Osunillas. Desde allí se partirá en los coches particulares hasta el aparcamiento de la Can-

tera de los Arenales, desde donde se iniciará la ruta.

**Hora de inicio:** 09:15 h. / Distancia: 5 Km. / Duración aproximada: 2,5 h. Desnivel: 350 m.

### Domingo 23 de Sept.

Ruta : "Cruz de la Misión "

**Dificultad: Media**

Ruta lineal que discurre por la falda sur de la Sierra de Mijas atravesando el sendero del vía crucis hasta la capilla de la ermita del Calvario. El itinerario es de 7,5 kms. Y permite atravesar también la Cantera del Barrio, antigua extracción de mármol dolomítico.

**Punto de encuentro:** Oficina de Turismo del Ayuntamiento de Mijas Pueblo.

**Hora de inicio:** 09:15 h. / Distancia: 7,5 Km. / Duración aproximada: 3 h. Desnivel: 500 m.

### Sábado 29 de Sept.

Ruta : "General Torrijos"

**Dificultad: Media**

Ruta circular en la que se hará especial

hincapié al desembarco del General Torrijos en nuestro Municipio y en la épica historia que en su época aconteció.

**Punto de encuentro:** Polideportivo de Osunillas.

**Hora de inicio:** 09:15 h. / Distancia: 7 Km. / Duración aproximada: 3 h. Desnivel: 500 m.

### Domingo 30 de Sept.

Ruta: "Ruta de las Cañadas" :

**Dificultad: Media**

La ruta discurre en su mayor parte por el Sendero Verde de las Rutas Autoguiadas diseñadas por el área de Turismo del Ayuntamiento de Mijas. Pasaremos por senderos anchos y, en determinados momentos, se cruzará un arroyo seco donde las pendientes son más acusadas.

**Punto de encuentro:** Oficina de Turismo del Ayuntamiento de Mijas Pueblo.

**Hora de inicio:** 09:15 h. / Distancia: 7 Kms. / Duración aproximada: 3 h. Desnivel: 500 m.

### EL TOUR DE SENDERISMO INCLUYE:

- Guías profesionales cualificados.
- Consejos y fundamentos técnicos del Senderismo.
- Además de la interpretación de aspectos históricos y naturales del Municipio ( fauna, flora, geología y paisajes).



# CONDICIONES PARA LA INSCRIPCIÓN EN LAS RUTAS GUIADAS DE SENDERISMO

- 1.- Ser mayor de edad o ir acompañado del tutor/a legal.
- 2.- NO se admiten mascotas
- 3.- La inscripción se solicitará preferentemente por correo electrónico a [turismo@mijas.es](mailto:turismo@mijas.es), también puede hacerlo en persona en la oficina de Turismo de Mijas Pueblo o por teléfono al 952 58 90 34.

Los datos que debe facilitarnos para la inscripción de cada participante son:

Nombre completo, teléfono de contacto, año de nacimiento, D.N.I o tarjeta de residente o pasaporte.

El horario de inscripción será exclusivamente desde las 09:00 horas del lunes previo a la ruta hasta las 14:00 horas del viernes previo a la ruta, PARA TODAS LAS MODALIDADES DE SOLICITUD. (no se aceptarán correos electrónicos de antes de las 9 de la mañana del lunes).

4.- A los que, habiendo sido aceptada su solicitud, no compareciesen el día de la ruta sin justificación ni previo aviso, NO serán admitidos a rutas posteriores hasta pasado un mes. Esta medida se adopta al haber un número de plazas limitadas y evitar perjudicar a cualquier usuario que no ha podido participar por estar completa la ruta. Siendo la fecha y hora límite para cancelar el viernes a las 14:00 horas.

5.- Cada semana, tras completarse el cupo de senderistas, se elaborará una lista de espera.

## RECOMENDACIONES BÁSICAS

- Ropa y calzado adecuados para la montaña, preferiblemente botas.
- Mochila, preferiblemente de montaña.
- Gorra o sombrero, crema solar, gafas de sol si fueran necesarios.
- Ropa de abrigo y chubasquero si fueran necesarios.
- Bastones de senderismo si disponibles.
- Hidratación y alimentación suficiente para la ruta.

