

I Jornada de Estrés y Control de Emociones en *Situaciones Críticas*

Para gestionar
la emoción,

mejor soltar



Antequera
11 de marzo de 2015
16.30 horas

Organiza


diputación de Málaga
igualdad y participación ciudadana
igualdad de género

Colabora


AYUNTAMIENTO
de Antequera
Familia, Asuntos Sociales y Salud

ANTEQUERA
Directora a la Asociación

PROGRAMA

16.30 Entrega documentación

16.45 Inauguración

17.00 Conferencia:

“Estrés y situación de crisis”

Dña. Francisca Ruiz Vega

Psicóloga clínica y profesional de la emergencia

18.15 Descanso

18.30 Conferencia:

“Reacciones emocionales en situaciones críticas, ¿qué hacer?”

Dña. Sandra Parejo Hernández

Psicóloga clínica y experta en intervención en crisis

19.15 Conferencia:

“Cuando nos toca transmitir un hecho doloroso”

Dña. Yolanda Reca Moreno

Psicoterapeuta y experta en emergencias

Se trabajara durante la jornada con ejercicios
prácticos. Finalizando con una **práctica de Mindfulness**

Centro de Servicios Sociales “Doctor Pedro Rojas”

Plaza San Juan de Dios s/n
ANTEQUERA

ENTRADA LIBRE hasta completar el aforo

Más información:

Tfno. 900 770 001

www.malaga.es/igualdad

En los últimos años se ha puesto de manifiesto por parte de la población la necesidad de ser atendidos a todos los niveles posibles, si bien es cierto que ya desde hace años el ciudadano se siente atendido en las urgencias médicas y de los equipos técnicos de intervención (extinción de incendios, policía, protección civil...), no es menos cierto que la intervención psicológica todavía no está suficientemente implantada en los planes de formación de estos colectivos, manifestando unas carencias en el manejo de las reacciones emocionales de las personas en estas situaciones.

La Diputación de Málaga atendiendo a esta realidad, realiza estas primeras **jornadas de estrés y control emocional en situaciones críticas**, con el objetivo de acercar a la población la labor y utilidad de éste campo de la psicología en beneficio de la salud física y mental.

En estas jornadas se aprenderá conceptos básicos y la forma práctica de aplicación. Para todo ello contamos con la experiencia de profesionales de la psicología de emergencias.



Dirigido a todos los/las profesionales, instituciones o cualquier colectivo que esté interesado en el ámbito específico del control emocional en situaciones de crisis, que tiene como fin último ayudar al que ayuda.

“Para gestionar las emoción, mejor soltar”