

EL SENDERISMO DEPORTIVO EN LA PROVINCIA DE MÁLAGA

LISTADO DE RUTAS

2

0

1

2

PROGRAMA DE DINAMIZACIÓN DE SENDEROS

Nº DE RUTA	NOMBRE DE LA RUTA Y CARACTERÍSTICAS DEPORTIVAS	PRIMAVERA	OTOÑO	OBSERVACIONES
RUTA 1	DESCATALOGADA			
RUTA 2	PIZARRA – SIERRA DEL HACHO Longitud: 11.000 m. Recorrido: Circular. Duración aproximada: 4 horas, con paradas. Dificultad: Media. Desnivel Máximo Acumulado: 350 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una ruta con poco desnivel que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones.
RUTA 3	ÁLORA (EL CHORRO) – VALLE DE ABDALAJÍS Longitud: 13.320 m. Recorrido: Lineal. Duración aproximada: 6/7 horas, con parada. Dificultad: Media Alta. Desnivel Máximo Acumulado: 1413 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una ruta con un desnivel medio que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones, teniendo muy en cuenta la longitud del mismo.
RUTA 4	MANILVA - CASARES Longitud: 8.500 m. Recorrido: Lineal. Duración aproximada: 4/5 horas, con parada. Dificultad: Media-Baja. Desnivel Máximo Acumulado: 350 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una ruta con un desnivel medio que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones, teniendo en cuenta que la finalización de la Ruta es algo más dura.
RUTA 5	VALLE DE ABDALAJÍS – ÁLORA (EL CHORRO) Longitud: 13.320 m. Recorrido: Lineal. Duración aproximada: 6/7 horas, con parada. Dificultad: Media Alta. Desnivel Máximo Acumulado: 1302 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una ruta con un desnivel medio que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones, teniendo muy en cuenta la longitud del mismo.

Nº DE RUTA	NOMBRE DE LA RUTA Y CARACTERÍSTICAS DEPORTIVAS	PRIMAVERA	OTOÑO	OBSERVACIONES
RUTA 6	COIN – MONDA Longitud: 14.000 m. Recorrido: Lineal. Duración aproximada: 5/6 horas, con parada. Dificultad: Media Alta. Desnivel Máximo: 400 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una ruta con un desnivel medio Alto que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones, teniendo en cuenta la longitud del mismo, además de un tramo de bajada que requiere saber caminar por el campo por existir piedras sueltas.
RUTA 7	SEDELLA – “EL FUERTE” Longitud: 13.500 m. Recorrido: Circular. Duración aproximada: 5/6 horas, con parada. Dificultad: Alta. Desnivel Máximo Acumulado: 800 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una ruta con un desnivel Alto que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones, teniendo en cuenta la longitud del mismo, además de un tramo de subida que requiere saber caminar por el campo por existir piedras sueltas y ser más un tramo de media montaña, pudiendo optar por esperar al grupo en un lugar tranquilo y no realizar la fase final del recorrido.
RUTA 8	MOCLINEJO – TOTALÁN Longitud: 8.340 m. Recorrido: Lineal. Duración aproximada: 3/4 horas, con parada. Dificultad: Media-baja Desnivel Máximo Acumulado: 315 m	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una ruta con poco desnivel, permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones.
RUTA 9	BENALAURÍA – JUBRIQUE Longitud: 11.000 m. Recorrido: Lineal. Duración aproximada: 5/6 horas, con parada. Dificultad: Media alta. Desnivel Máximo: 425 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una ruta con un desnivel medio Alto que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones, teniendo en cuenta la longitud del mismo, además de un tramo de subida que es la mitad del recorrido

Nº DE RUTA	NOMBRE DE LA RUTA Y CARACTERÍSTICAS DEPORTIVAS	PRIMAVERA	OTOÑO	OBSERVACIONES
RUTA 10	FRIGILIANA – RÍO HIGUERÓN – LA CRUZ DE PINTO Longitud: 10.000 m Recorrido: Circular Duración aproximada: 4/5 horas. Dificultad: Baja. Desnivel Máximo Acumulado: 200 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una ruta con un desnivel medio que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones, teniendo en cuenta una subida en la mitad del recorrido que tiene cierta consideración.
RUTA 11	YUNQUERA – LA FUENSANTA (EL BURGO) Longitud: 16.000 m. Recorrido: Lineal. Duración aproximada: 6/7 horas. Dificultad: Media Alta. Desnivel Máximo Acumulado: 300 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una ruta con un desnivel medio que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones, teniendo en cuenta una subida en la mitad del recorrido que tiene cierta consideración.
RUTA 12	ALMÁCHAR – CERRO PATARRA Longitud: 7.491 m. Recorrido: Circular. Duración aproximada: 3 horas. Dificultad: Media Baja. Desnivel Máximo Acumulado: 309 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una ruta con un desnivel medio bajo que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones.
RUTA 13	VVA. DEL ROSARIO – LAS FUENTES II (BASE DEL CHAMIZO) Longitud: 12.000 m. Recorrido: Circular Duración aproximada: 5 horas.. Dificultad: Media. Desnivel Máximo: 450 m.	Si se puede realizar	No se puede realizar	Es una ruta con un desnivel medio bajo que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones.
RUTA 14	BENAOJÁN – LLANOS DE LÍBAR – CORTES DE LA FRA. Longitud: 14.834 m. Recorrido: Lineal. Duración aproximada: 6 horas. Dificultad: Media Alta Desnivel Máximo: 500 m.	No se puede realizar	No se puede realizar	Es una ruta con un desnivel medio que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones, teniendo muy en cuenta la longitud del mismo.

Nº DE RUTA	NOMBRE DE LA RUTA Y CARACTERÍSTICAS DEPORTIVAS	PRIMAVERA	OTOÑO	OBSERVACIONES
RUTA 15	CAMPILLOS (RUTA DE LAS LAGUNAS) Longitud: 11.102 m. Recorrido: Circular Duración aproximada: 4 horas, con paradas. Dificultad: Baja. Desnivel Máximo: 50 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una ruta con muy poco desnivel que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones.
RUTA 16	DESCATALOGADA			
RUTA 17	ALFARNATE “SENDERO DE LAS PILAS” Longitud: 12.700 m. Recorrido: Circular. Duración aproximada: 4 horas. Dificultad: Bajo. Desnivel Máximo: 100 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una ruta con un desnivel casi nulo que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones.
RUTA 18	ROBLEDAL – MAROMA-CANILLAS DE ACEITUNO Longitud: 15.000 m. Recorrido: Lineal. Duración aproximada: 7 horas. Dificultad: Alta. Desnivel Máximo: 1.200 m.	Si se puede realizar, siempre que no exista problemas de Nieve ni restricciones. El equipamiento y la condición física de los participantes será especialmente Vigilado.		Es una ruta con un desnivel muy alto llegando a ser una ruta de media montaña que permite la realización de la actividad deportiva por personas muy preparadas físicamente, además de requerir cierto equipamiento deportivo personal para la realización de la misma
RUTA 19	VVA. DE TAPIA RUTA DEL BOSQUE DE ENCINAS Longitud: 12.000 m. Recorrido: Circular. Duración aproximada: 4/5 horas. Dificultad: Baja Desnivel Máximo: 100 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una ruta con poco desnivel que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones.
RUTA 20	DESCATALOGADA			

Nº DE RUTA	NOMBRE DE LA RUTA Y CARACTERÍSTICAS DEPORTIVAS	PRIMAVERA	OTOÑO	OBSERVACIONES
RUTA 21	PARAUTA – CARTAJIMA – JÚZCAR Longitud: 12.000 m. Recorrido: Lineal. Duración aproximada: 4/5 horas. Dificultad: Media Baja. Desnivel Máximo: 300 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una ruta con un desnivel medio bajo que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones.
RUTA 22	MONTES DE MÁLAGA - CASABERMEJA Longitud: 14.000 m. Recorrido: Lineal. Duración aproximada: 5/6 h. Dificultad Técnica: Media Desnivel Máximo: 200 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una ruta con muy poco desnivel que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones., ya que es una Ruta con una longitud media que se realiza en un corto periodo de tiempo a causa del mínimo desnivel que tiene pues se realiza casi todo el recorrido cuesta abajo.
RUTA 23	(GR7) ZAFARRAYA - PERIANA (MONDRÓN) Longitud: 13.000 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 4/5 h. Dificultad Técnica: Media - Baja Desnivel Máximo: 200 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una ruta con muy poco desnivel que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones.
RUTA 24	PR-A 234 CUEVAS DE SAN MARCOS SIERRA DEL CAMORRO - PANTANO DE IZNAJAR Longitud: 12.000 m. Recorrido: Circular Duración aproximada: 5/6 h. Dificultad Técnica: Media - Baja Desnivel Máximo: 200 m.	Si se puede realizar	No se puede realizar	Es una ruta con muy desnivel medio que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones, teniendo en cuenta algunos desniveles y tramos que pueden dificultar un mínimo la Ruta, como es la subida al mirador.
RUTA 25	SIERRA DE HUMILLADERO Longitud: 11.000 m. Recorrido: Circular Duración aproximada: 4/5 h. Dificultad Técnica: Baja Desnivel Máximo: 100 m.	Si se puede realizar	No se puede realizar	Es una ruta con muy poco desnivel y un bello paisaje que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones.

Nº DE RUTA	NOMBRE DE LA RUTA Y CARACTERÍSTICAS DEPORTIVAS	PRIMAVERA	OTOÑO	OBSERVACIONES
RUTA 26	DESCATALOGADA			
RUTA 27	DESCATALOGADA			
RUTA 28	CASARABONELA - PICO DEL GRAJO - CARRATRACA Longitud: 15.000 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 6/7 h. Dificultad Técnica: Alta Desnivel Máximo: 700 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una ruta con un desnivel Alto que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico bueno a estas condiciones, teniendo en cuenta es una ruta casi de media montaña con una subida constante de 700 m. De desnivel y una bajada similar.
RUTA 29	ALFARNATEJO - - RIOGORDO Longitud: 15.000 m. Recorrido: Lineal. Duración aproximada: 4/5 h. Dificultad Técnica: Media Desnivel Máximo: 500 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una Ruta con muy poco desnivel y esfuerzo físico, tan sólo existe un desnivel fuerte hacia abajo a unos 2 Km. antes de llegar a Riogordo, bonitos paisajes.
RUTA 30	CARTAOJAL - CUEVAS BAJAS Longitud: 20.000 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 5/6 h. Dificultad Técnica: Media Desnivel Máximo: 200 m.	Si se puede realizar	No se puede realizar	Es una Ruta entre encinas y olivares; tiene poco desnivel pero mucha distancia, por lo que cuesta un poco personas poco preparadas físicamente.
RUTA 31	ARENAS - SAYALONGA Longitud: 12.000 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 4/5 h. Dificultad Técnica: Media - Alta Desnivel Máximo: 750 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una Ruta que cruza tres poblaciones, tiene desniveles medios, sobre todo a la llegada.

Nº DE RUTA	NOMBRE DE LA RUTA Y CARACTERÍSTICAS DEPORTIVAS	PRIMAVERA	OTOÑO	OBSERVACIONES
RUTA 32	COÍN – OBSERVATORIO – S^a. DE COÍN Longitud: 12.000 m. Recorrido: Circular Duración aproximada: 4/5 h. Dificultad Técnica: Media - Baja. Desnivel Máximo: 300 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una Ruta fácil de realizar pues no es de gran distancia y desnivel, casi todo el recorrido se desarrolla entre pinares.
RUTA 33	S^a DE JARAPALO – ALHAURÍN DE LA TORRE Longitud: 11.000 m. Recorrido: Circular Duración aproximada: 4/5 h. Dificultad Técnica: Media Baja Desnivel Máximo: 350 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una ruta con muy poco desnivel y un bello paisaje que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones.
RUTA 34	ALGATOCÍN – BENALÁURIA - BENADALID Longitud: 10.000 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 4/5 h. Dificultad Técnica: Media - Alta. Desnivel Máximo: 800 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una ruta con un desnivel medio Alto que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones, además de ser un recorrido con algunas subidas y bajadas pronunciadas.
RUTA 35	SERRATO – ARDALES (GR 7) Longitud: 12.080 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 4 h. Dificultad Técnica: Media. Desnivel Máximo: 272 m.	Si se puede realizar	No se puede realizar	Es una ruta con poco desnivel, excepto uno al comienzo y un bello paisaje que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones, teniendo muy en cuenta la distancia.
RUTA 36	ARCHIDONA - HOZ DE MARÍN Longitud: 15.000 m. Recorrido: Lineal. Duración aproximada: 4/5 h. Dificultad Técnica: Media - Baja. Desnivel Máximo: 200 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta dedicada a un punto emblemático de la provincia de Málaga, tiene un desnivel fuerte a mitad del recorrido y el resto se desarrolla cómodamente por carriles y sin a penas desniveles.

Nº DE RUTA	NOMBRE DE LA RUTA Y CARACTERÍSTICAS DEPORTIVAS	PRIMAVERA	OTOÑO	OBSERVACIONES
RUTA 37	ALZAINA, RUTA DE LAS SIETE FUENTES Longitud: 10.000 m. Recorrido: Circular. Duración aproximada: 4/5 h. Dificultad Técnica: Media Desnivel Máximo: 450 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta por uno de los carriles con mejores vistas de Málaga en la zona de la sierra de las nieves con orientación sur, tiene una zona de vereda para alcanzar un collado magnífico que puede obviarse pues tenemos una alternativa de realización en caso de no querer realizar grandes desniveles.
RUTA 38	PUERTO RICO - JUANAR - OJÉN Longitud: 14.000 m. Recorrido: Lineal. Duración aproximada: 4/5 h. Dificultad Técnica: Media Desnivel Máximo: 700	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Recorrido totalmente por sendas con vegetación pero con grandes desniveles tanto hacia arriba como hacia abajo, llegando a una zona de parque protegido con vistas impresionantes.
RUTA 39	COMARES – RUTA DE LA MESA Y LA TEJA Longitud: 11.500 m. Recorrido: Circular. Duración aproximada: 4 h. Dificultad Técnica: Media-baja Desnivel Máximo: 250	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta que se desarrolla por carriles, llegando a unas ruinas arqueológicas visitables como es la “Mesa de Mazmullar”, terminando por una zona de vereda donde se puede ver anidaciones de águilas y posteriormente en el municipio conocido por sus tres balcones hacia la Axarquía.
RUTA 40	IGUALEJA – PARAUTA - CARTAJIMA Longitud: 10.000 m. Recorrido: Lineal.. Duración aproximada: 4 h. Dificultad Técnica: Media Desnivel Máximo: 250 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta típica de la zona del Genal pasando por parajes arbolados y fantásticos pero con la dificultad añadida de realizar cambios de pendiente y desniveles acumulados.
RUTA 41	ATAJATE – JIMERA DE LÍBAR BENAJOÁN Longitud: 13.500 m. Recorrido: Lineal.. Duración aproximada: 4/5 h. Dificultad Técnica: Media Desnivel Máximo: 300 m	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta que se desarrolla prácticamente por sendas en la zona del Guadiaro pasando por zonas con una rica vegetación y llegando a pasar junto al río Guadiaro para terminar en la estación de Benaolán; tiene alguna dificultad por los cambios de pendiente.
RUTA 42	DESCATALOGADA			

Nº DE RUTA	NOMBRE DE LA RUTA Y CARACTERÍSTICAS DEPORTIVAS	PRIMAVERA	OTOÑO	OBSERVACIONES
RUTA 43	ALMOGÍA - SANTI PETRI Longitud: 14.000 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada. 4/5 h. Dificultad Técnica: Media.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta desarrollada por carriles, sendas y una antigua calzada, con unas vistas impresionantes del valle del Guadalhorce, con una subida a cumbre con una dificultad media y bajadas de poco desnivel, llega a un vértice geodésico, hacemos cumbre y bajamos hacia el Municipio.
RUTA 44	PR A-250 RONDA - ARRIATE Longitud: 15.600 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 4/5 h. Dificultad Técnica: Media.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta desarrollada por una zona llana de Ronda hasta llegar a un antiguo puente en el que comienza una vereda paralela a un arroyo que nos mete de lleno en uno de los mejores bosques de galerías de la Provincia, para finalizar en una subida al municipio que debemos tomar con paciencia y tranquilidad debido al desnivel existente.
RUTA 45	CASARABONELA - CALZADA ROMANA Longitud: 11.000 m. Recorrido: Circular Duración aproximada. 4/5 h. Dificultad Técnica: Media.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta que sube por una calzada Romana desde el principio y durante unos 3 Km., para llegar al carril de los Martínez que continúa subiendo pero de forma muy suave, para observar unas vistas impresionantes, bajando de nuevo pero por una vereda hasta Casarabonela.
RUTA 46	GR 7 VVA. DE TAPIA - VVA. DE ALGAIDAS Longitud: 14.000 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada. 4/5 h. Dificultad Técnica: Media	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta desarrollada en su totalidad por un tramo del Sendero GR7 E4, sin desniveles importantes pero con una distancia considerable, en época de lluvia nos encontraremos con bastantes zonas de barro.
RUTA 47	COMPETA - COLMINILLA - PUERTO DEL COLLADO Longitud: 11.000 m. Recorrido: Circular Duración aproximada. 4/5 h. Dificultad Técnica: Media.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta que comienza con un desnivel considerable desarrollado por una estrecha cañada real y que culmina en un carril empedrado que nos subirá hasta una vereda de tierra, para llegar a un collado desde el que veremos toda la sierra de Tejeda – Almjara, bajando por un cómodo carril hasta Competa.

Nº DE RUTA	NOMBRE DE LA RUTA Y CARACTERÍSTICAS DEPORTIVAS	PRIMAVERA	OTOÑO	OBSERVACIONES
RUTA 48	SIERRA PARDA – TOLOX Longitud: 11.000 m. Recorrido: Circular Duración aproximada: 4-5 h. Dificultad Técnica: Media - Alta	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta desarrollada por el parque natural de Sierra de las nieves, abierta por el municipio de Tolox para pasar por unas zonas impresionantes, se desarrolla por una cómoda vereda en gran parte del recorrido, para encontrarnos posteriormente con una zona de bajada con cierta dificultad por la estrechez y las piedras sueltas, llegamos a una subida por senda y por un carril y una cómoda vereda bajaremos al río desde el que subiremos suavemente hasta el balneario, no se aconseja realizarla en época de lluvia y con personas que tengan dificultades o poca experiencia andando por el campo.
RUTA 49	PR A-259 JUBRIQUE - FARAJÁN Longitud: 13.000 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 4-5 h. Dificultad Técnica: Alta	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta desarrollada por carriles que comienza con una fuerte subida, para bajar hasta el río Genal y volver a subir hasta Faraján, zona con una flora impresionante.
RUTA 50	VVA. DE LA CONCEPCIÓN - NACIMIENTO DE LA VILLA - (TORCAL) Longitud: 12.000 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 4-5 h. Dificultad Técnica: Media	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta desarrollada en su totalidad por sendas que nos subirán desde Antequera hasta el torcal y que nos harán atravesar el Torcal en su totalidad por la zona sur que carece de protección tipo A, esta ruta se comunicará a la Dirección del parque natural para su realización.
RUTA 51	LOS MONJES – NAGÜELES – MARBELLA Longitud: 8.500 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 4-5 h. Dificultad Técnica: Media – Alta	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta desarrollada en su totalidad por una senda auténtica que nos insertará desde el principio en un bosque con una frondosa vegetación y que en una subida media nos colocará en la zona baja del pico de la concha con unas inmejorables vistas para bajarnos, posteriormente hasta el recinto de Nagüeles.
RUTA 52	CUEVAS DEL BECERRO Longitud: 8.000 m. Recorrido: Circular Duración aproximada: 3-4 h. Dificultad Técnica; Baja	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta desarrollada por un carril que en su mayoría es cañada real y por una vereda que nos dejará en el Municipio, no tiene dificultad y se desarrolla en una zona con buenas vistas.

Nº DE RUTA	NOMBRE DE LA RUTA Y CARACTERÍSTICAS DEPORTIVAS	PRIMAVERA	OTOÑO	OBSERVACIONES
RUTA 53	RUTA DE LAS VENTAS - CANILLAS DE ALBAIDA Longitud: 14.000 m. Recorrido: Circular. Duración aproximada: 4-5 h. Dificultad Técnica: Media Alta.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta que comienza con un desnivel considerable desarrollado por una vereda paralela a un arroyo y que culmina, tras una pequeña subida con cierta dificultad, en un carril empedrado que nos subirá hasta una vereda de tierra que nos bajará viendo toda la sierra de Tejeda – Almiñara, llegando a un cómodo carril que descenderá hasta Canillas de Albaída.
RUTA 54	CÁRTAMA PR A-295 SIERRA DE LOS ESPARTALES Longitud: 10.500 m. Recorrido: Circular Duración aproximada: 4 h Dificultad Técnica: Media. Desnivel Acumulado (+): 390 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta que comienza con un desnivel considerable desde el Municipio de Cártama por una escalera, un carril y una vereda para proseguir entre llaneo y bajada hasta la mediación de la Ruta aproximadamente donde haremos 1 km de asfalto y volveremos a subir por una cómoda vereda hasta el castillo y desde allí a la Ermita y al Pueblo.
RUTA 55	IGUALEJA - CARTAJIMA - PUJERRA Longitud: 10.000 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 4-5 h. Dificultad Técnica: Media - Alta Desnivel Acumulado (+): 600 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta típica de la zona del Genal pasando por parajes arbolados y fantásticos pero con la dificultad añadida de realizar cambios de pendiente y desniveles acumulados
RUTA 56	ANTEQUERA - LA YEDRA - PICO LAS CABRAS - ANTEQUERA Longitud: 16.000 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 5-6 h. Dificultad Técnica: Alta Desnivel Acumulado (+): 695 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta senderista pura que asciende en la primera mitad por una senda hasta llegar a una llanada desde la que descenderemos por un valle llegando a una zona de bajada con cierta dificultad, sobre todo en mojado, para llanear hasta el final.

Nº DE RUTA	NOMBRE DE LA RUTA Y CARACTERÍSTICAS DEPORTIVAS	PRIMAVERA	OTOÑO	OBSERVACIONES
RUTA 57	VVA. DEL TRABUCO 101 CAÑOS Longitud: 11.000 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 4 h. Dificultad Técnica: Baja Desnivel Acumulado (+): 240 m	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta cómoda y atractiva combinando senda y carril sin grandes desniveles y con bastante arboleda sobre todo al inicio.
RUTA 58	Montejaque – Cueva del Gato – Benaolán Longitud: 8.900 m. Recorrido: Lineal. Duración aproximada: 3 h. Dificultad Técnica: Media-baja Desnivel Acumulado (+): 151 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta donde comenzamos a ascender hasta la ermita de Montejaque (tramo coincidente con los 101 km de Ronda) para continuar por un carril descendente hasta el río Guadiaro, caminaremos en todo momento por una senda paralela al río, llegaremos a la Cueva de Gato y posteriormente a la Estación de Benaolán.
RUTA 59	Sedella – Salares Longitud: 10.000 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 4 h. Dificultad Técnica: Media - Baja Desnivel Acumulado (+): 450 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta que transcurre por las faldas de la sierra Tejeda combinando carril y senda con desniveles acentuados pero en poco recorrido. Los carriles son cómodos y con varias vías de escape. La última parte transcurre por una estrecha senda que nos lleva hasta el puente árabe de salares.
RUTA 60	Gaucín (Garganta de las palas Clavijo) Longitud: 11.500 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 4-5 h. Dificultad Técnica: Media	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta que transcurre en su mayoría por carril sin pendientes importantes exceptuando su tramo final. Presenta una vegetación muy variada y rica en alcornoque, brezo, ...
RUTA 61	Atajate – los Huertos – Alpandeire Longitud: 11.000 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 4/5 h. Dificultad Técnica: Media	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta por el valle del Genal con una rica vegetación. La subida a los tejares posee cierto desnivel pero el resto es una senda fácil, cómoda y agradable de caminar.
RUTA 62	Almargen (Piedra Dorada – Cortijo de la Vega) Longitud: 12.500 m. Recorrido: Circular Duración aproximada: 4/5h. Dificultad Técnica: Media	Si se puede realizar	No se puede realizar	Ruta que combina el bosque mediterráneo con los campos de cultivo. No presenta grandes desniveles acumulados por lo que es una buena ruta para disfrutar de la naturaleza.

Nº DE RUTA	NOMBRE DE LA RUTA Y CARACTERÍSTICAS DEPORTIVAS	PRIMAVERA	OTOÑO	OBSERVACIONES
RUTA 63	Humilladero - Laguna de Fuente de Piedra Longitud: 12.860 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 4 h. Dificultad Técnica: Baja Desnivel acumulado: 225m	Si se puede realizar	No se puede realizar	Ruta sin desnivel que parte de la sierra de Humilladero y va avanzado entre pinos hasta el Municipio, desde aquí hasta la laguna cruzaremos campos de olivo llaneando donde podremos observar aves.
RUTA 64	Moclinejo – El Borge Longitud: 10.000 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 3/4 h. Dificultad Técnica: Baja	Si se puede realizar	No se puede realizar	Comenzamos ascendiendo hacia el Borge por un carril terrizo que nos lleva cresteando, entre viñas y huertos. Poco a poco vamos bajando entre antiguos lagares y pequeños arroyos hasta el Borge. Las vistas de la Sierra de Tejeda, Almijara y Alhama son espectaculares.
RUTA 65	DESCATALOGADA			
RUTA 66	MOLLINA – LA CAMORRA Longitud: 15.000 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 3/4 h. Dificultad Técnica: Media – Baja	Si se puede realizar	No se puede realizar	Ruta desarrollada por carriles excepto la subida al Corralón, una torca hundida con un microclima especial. La frondosidad que presenta nos dejara sorprendidos y compensara la subida. Los carriles no presentan dificultad, atravesaremos bosquetes de pinos carrascos y al final un denso olivar, finalizando en el área recreativa de Santillán.
RUTA 67	GUARO – CHIRIBENITEZ - PUERTO ALTO GUARO Longitud: 14.000 m. Recorrido: Circular Duración aproximada: 4-5 h. Dificultad Técnica: Media	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta desarrollada en su totalidad por carriles, ascenderemos hasta Puerto Alto, el punto más alto de la ruta, con desniveles importantes a salvar, desde donde podremos disfrutar de unas vistas magníficas. Seguidamente bajaremos hasta Arroyo Seco y Arroyo Hondo. Para finalizar ascenderemos suavemente hasta el municipio de Guaro.

Nº DE RUTA	OMBRE DE LA RUTA Y CARACTERÍSTICAS DEPORTIVAS	PRIMAVERA	OTOÑO	OBSERVACIONES
RUTA 68	ESTEPONA, CAMINO DE LOS PINSAPOSPUERTO DE PEÑAS BLANCAS Longitud: 8.200 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 4 h. Dificultad Técnica: Media – Alta	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta que se va desarrollando a través, de un frondoso bosque de pinsapos centenarios, por sendas atravesadas por pequeños arroyos. Poco a poco iremos ascendiendo para llegar al Pico de los Reales desde donde las magníficas vistas de África y la provincia de Málaga no defraudaran a nadie. Las pendientes son acentuadas y el terreno está compuesto por peridotitas por lo que es dificultoso de transitar.
RUTA 69	PR A-237 ESTACIÓN DE CORTES DE LA FRONTERA - BENALAURIA Longitud: 10.000 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 5 h. Dificultad Técnica: Alta	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta desarrollada en por un PR señalizado que transcurre entre castaños, encinas, alcornoques y zonas de cultivo. Todo el trayecto es ascendente, salvando desniveles de 610 m, hasta llegar a la Puerto de Benadalid. Las vistas al Valle del Genal y del Guadiaro son impresionantes. La bajada hacia la carretera se realiza por un carril pedregoso y con bastante inclinación. Existen un par de manantiales a lo largo del camino donde se puede repostar agua.
RUTA 70	MACHARAVIAYA - BENAQUE Longitud: 9.500 m. Recorrido: Circular Duración aproximada: 3-4 h. Dificultad Técnica: Media - Baja	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta desarrollada por carriles, exceptuando un kilómetro de carril ascendente cerca del inicio. No presenta ninguna dificultad, tener en cuenta las épocas de calos, ya que no nos encontramos mucha sombra. La subida al Mirador de Macharaviaya, nos ofrecerá unas vistas de la Axarquía muy bellas. El último tramo es descendente y nos llevará hasta Benaque, pedanía de Macharaviaya, donde se puede visitar, la Iglesia del siglo XVI y la casa museo del poeta Salvador Rueda.

Nº DE RUTA	NOMBRE DE LA RUTA Y CARACTERÍSTICAS DEPORTIVAS	PRIMAVERA	OTOÑO	OBSERVACIONES
RUTA 71	MONTECORTO Longitud: 10.500 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 3-4 h. Dificultad Técnica: Media – Baja	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta desarrollada por carril en la que atravesaremos varios cortijos y angarillas llegando al punto más alto donde se encuentra el Cortijo Donaire. Descenderemos entre alcornoques y pinos, para dar fin a la ruta en las calles del Municipio de Montecorto.
RUTA 72	IGUALEJA Longitud: 14.000 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 4-5 h. Dificultad Técnica: Media - Alta			Ruta que se va desarrollando a través de un bosque de pinos y por un carril fácil de transitar, atravesado en varios puntos por pequeños arroyos. Poco a poco iremos ascendiendo para llegar al Puerto del Hoyo. En este punto dejamos los pinos y nos adentramos en un bosque de castaños, la bajada hacia Igualaja posee mucha pendiente, en algunos tramos puntuales. La ruta finaliza en el municipio de Igualaja, en el Nacimiento del río Genal.
RUTA 73	HUMILLADERO - - ALAMEDA Longitud: 16.000 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 5-6 h. Dificultad Técnica: Media – Baja	Si se puede realizar	No se puede realizar	Ruta desarrollada en su mayor parte por el Cordel de la Posada de Párraga, que nos adentra entre olivos hasta el Paraje Natural de la Laguna de la Ratosa, donde en épocas buenas de lluvia se pueden observar numerosas aves acuáticas. Proseguimos entre olivos hasta la base de La Camorra, para finalizar en el área recreativa del municipio de Alameda.
RUTA 74	MACHARAVIAYA – IZNATE BENAMOCARRA Longitud: 11.000 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 3-4 h. Dificultad Técnica: Media	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta que une tres municipios de la Axarquía, entre carriles y sendas, bajando y subiendo continuamente hasta llegar al punto geodésico del Melonar. Desde este punto descendemos hasta Iznate y entre sus callejuelas continuamos descendiendo hasta el río de Iznate, que es una realenga que nos lleva hasta el municipio de Benamocarra.

Nº DE RUTA	NOMBRE DE LA RUTA Y CARACTERÍSTICAS DEPORTIVAS	PRIMAVERA	OTOÑO	OBSERVACIONES
RUTA 75	LAGOS - ALGARROBO Longitud: 13.500 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 4-5 h. Dificultad Técnica: Media	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Ruta que se desarrolla íntegramente por carriles. Comenzamos en la desembocadura del río lagos y teniendo que salvar una elevada pendiente hasta llegar a la zona conocida como Carraspite (550 m), a partir de este punto descendemos hasta el municipio de Algarrobo.
RUTA 76	TEBA Longitud: 17.000 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 5-6 h. Dificultad Técnica: Media - Alta	Si se puede realizar	No se puede realizar	Ruta realizada en la comarca del Guadalteba, por carriles fáciles de transitar e intercalando olivos, una pequeña zona de pinar, encinas y una mancha de olmos. El sendero es prácticamente llano exceptuando la última parte que es una senda ascendente que nos llevará hasta el municipio de Teba.
RUTA 77	DESCATALOGADA			
RUTA 78	BENARRABÁ (RIO GENAL) GENALGUACIL - JUBRIQUE Longitud: 9.850 m. Recorrido: Lineal Duración aproximada: 3-4 h. Dificultad Técnica: Media Desnivel Máximo: 737 m.	Si se puede realizar	Si se puede realizar	Es una ruta con un desnivel medio Alto que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones, teniendo en cuenta la longitud del mismo, además de ser un recorrido con subidas y bajadas pronunciadas, sobre todo en el último tramo.

NOTA INFORMATIVA:

En la anualidad 2011 se han realizado nuevas actuaciones en materia de señalización y homologación de senderos por parte de distintos Municipios y se están adaptando para su inclusión en el programa de Dinamización de Senderos con el objeto de realizar actividades de 4 horas de media, así mismo se van a estudiar nuevas propuestas de Rutas para incrementar el catálogo actual; en el momento en el que sean definitivas y exista planimetría y descripciones, se publicarán en la Web y se remitirá a los distintos municipios de la Provincia para optar a realizarlos en cualquiera de las 12 fechas previstas como día de actividad dentro del Programa de Dinamización de senderos 2012.

Además de estas Rutas, quedan incluidas en el catálogo todas aquellas que están homologadas por la FAM dentro de la provincia de Málaga y que se encuentran en www.fedamon.com.